

UNIDAD 6. OBJETIVO UNA SOLA SALUD (PLANETARIA, HUMANA Y ANIMAL)

Esta unidad es una invitación a la reflexión de los ciudadanos que se preocupan por su salud, por la del planeta en el que viven y por la de los animales que conviven con ellos.

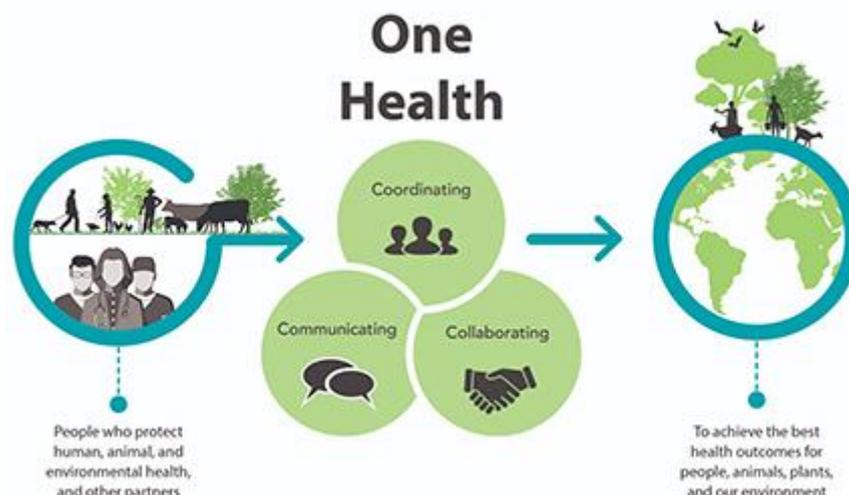
El **impacto ambiental** que genera la **sociedad** repercute sobre la **salud** de la población.

Las pandemias zoonóticas, como la COVID-19, pueden verse favorecidas por la mala interacción de los humanos con el medio ambiente y los animales con los que convive. Igual ocurre con otras enfermedades como las metabólicas, neurodegenerativas, inmunes, o el cáncer, que se alinean con el estilo de vida, la alimentación, el manejo del estrés...

Hoy día, se estima que un 60% de las enfermedades humanas infecciosas son zoonóticas, más del 75% de agentes infecciosos emergentes son de origen animal y el 80% de los agentes patógenos que pueden utilizarse con fines de bioterrorismo son zoonóticos. Estos datos de la *Organización Internacional de Sanidad Animal (OIE)*, demuestran hasta qué punto los animales terrestres, acuáticos y el hombre están relacionados.

En este sentido, el **concepto “Una sola salud”**, que fue introducido a comienzos de la década del año 2000, aporta un mensaje integrador que permite comprender que la salud humana y su futuro como especie depende del cuidado del ambiente y de la salud de todos los seres vivos de la Tierra, desde los microorganismos más pequeños y la vida animal salvaje hasta la agricultura, la ganadería, la industria y su efecto climático.

La propia OMS ha puesto en marcha un programa que ha llamado Una sola salud y le ha dado prioridad dentro de sus actividades. En este programa de la OMS, con un enfoque colaborativo, multisectorial y multidisciplinario, aplicado a nivel local, regional y global, apuesta por la unión de distintas esferas (salud humana, veterinaria, agrícola, ambiental,...) para conseguir una mejor salud pública.



Fuente: CDC (Centers for Disease Control and Prevention)

Y está en manos de los **educadores ambientales el concienciar sobre la dependencia entre salud humana y salud animal y ambiental**, sobre que no somos una especie aislada y que debemos replantearnos nuestro futuro teniendo muy presente esta realidad.

En palabras de Federico Velázquez de Castro, presidente de la Asociación Española de Educación Ambiental (AEEA), “la ciudadanía ya está bastante concienciada de lo básico: reciclaje, no malgastar luz y agua,... y **ahora es necesario dar un paso más**, subir un escalón ese nivel de conciencia y extenderlo a nuestros hábitos de consumo, de transporte, de alimentación, e incluso a cómo nos planteamos las vacaciones”. No podemos seguir con un consumo desenfrenado porque esquilma los recursos del planeta, debemos utilizar mucho menos el coche privado y evitar coger un avión cada vez que tenemos unos días de vacaciones. En cuanto a la alimentación, es importante reducir el consumo de carne porque no solo es perjudicial para la salud sino también para el medio ambiente, por su uso de tierras fértiles, su consumo de agua y sus emisiones de metano. Se estima que 20% de los gases de efecto invernadero están originados por el transporte, y el 17%, por la ganadería.

A pesar de que las soluciones están lejos de los hábitos de la mayoría de la población, el presidente de la AEEA se muestra optimista y cree que una masa crítica minoritaria puede generar un cambio, igual que ha pasado con otros hábitos como el reciclaje que ahora se hace de manera mayoritaria. “*Si uno ve que su vecino está satisfecho con una vida más sencilla, le animará a seguir su ejemplo*”, asegura.

Os invitamos a ver las ponencias de los expertos y reflexionar sobre sus palabras.

Bibliografía

- <https://www.who.int/features/qa/one-health/es/>
- <https://www.oie.int/es/para-los-periodistas/una-sola-salud/>
- <https://www.cdc.gov/onehealth/index.html>