

Indice

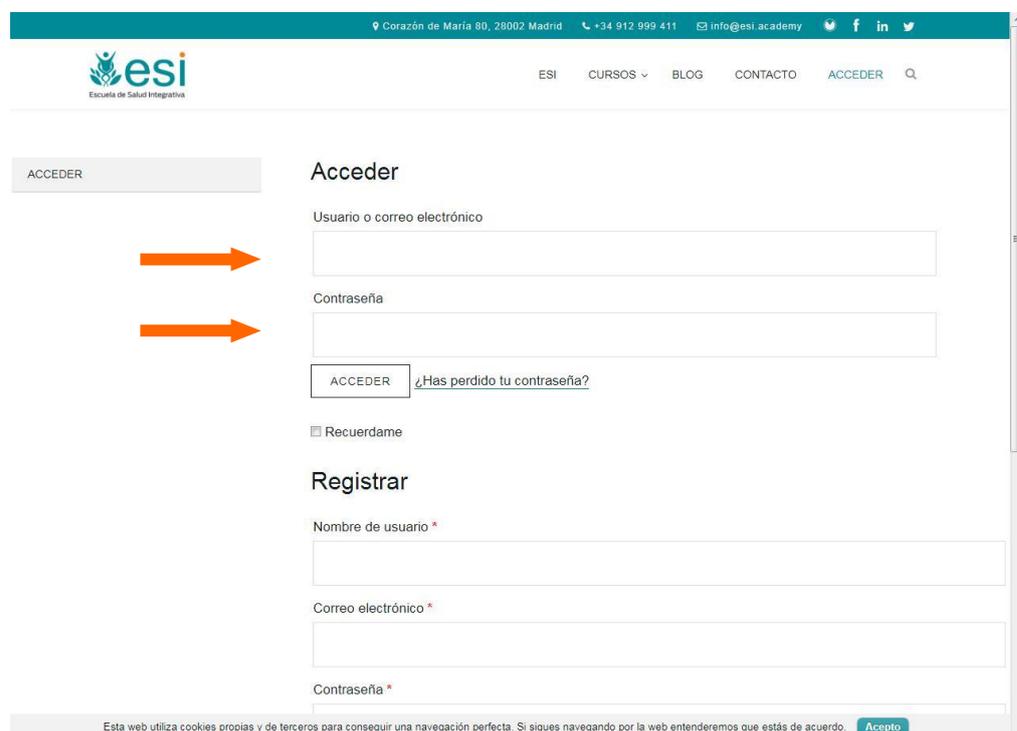
Cómo acceder al Aula Virtual	Página 2
Cómo recuperar la contraseña	Página 3
Administrar mi perfil	Página 6
Administrar mis cursos	Página 7
Completar una lección	Página 8
Significado de los Iconos	Página 9
Obtener y descargar el Certificado	Página 10
Asistencia técnica	Página 11

Cómo acceder al Aula Virtual

Escribe la dirección <http://www.esi.academy> y pulsa en **Acceder**:

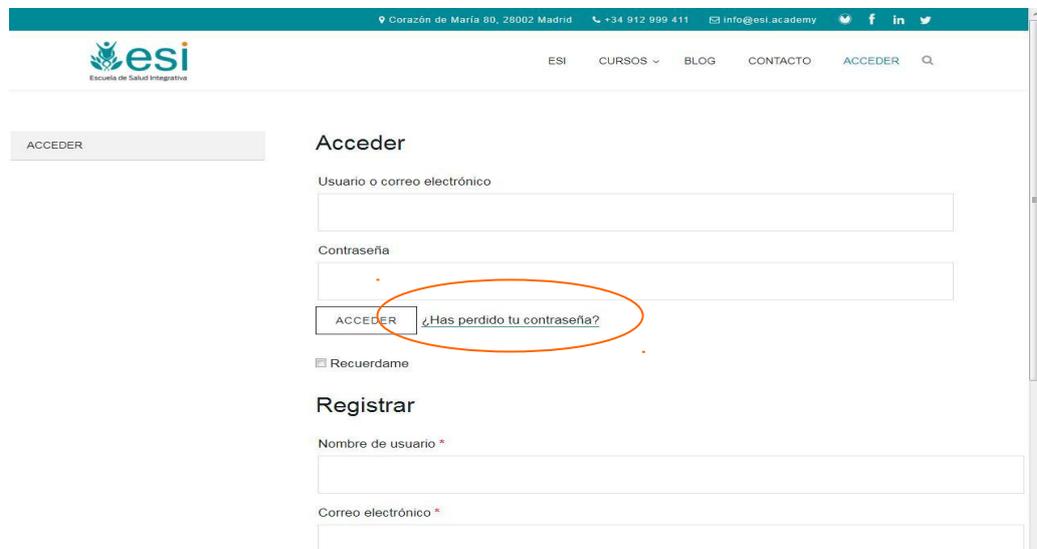


En la siguiente pantalla, introduce tu **correo electrónico** y la **contraseña** que te hemos proporcionado:



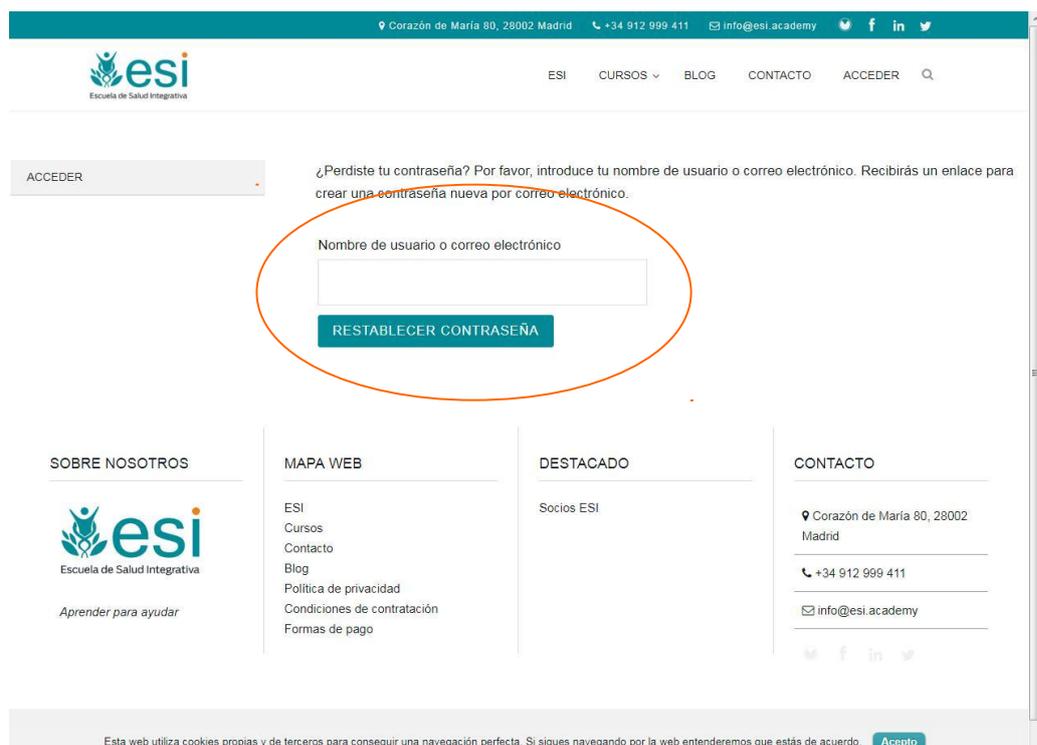
Cómo recuperar la contraseña

Si has perdido u olvidado tu contraseña puedes solicitar una nueva en el enlace **¿Has perdido tu contraseña?:**



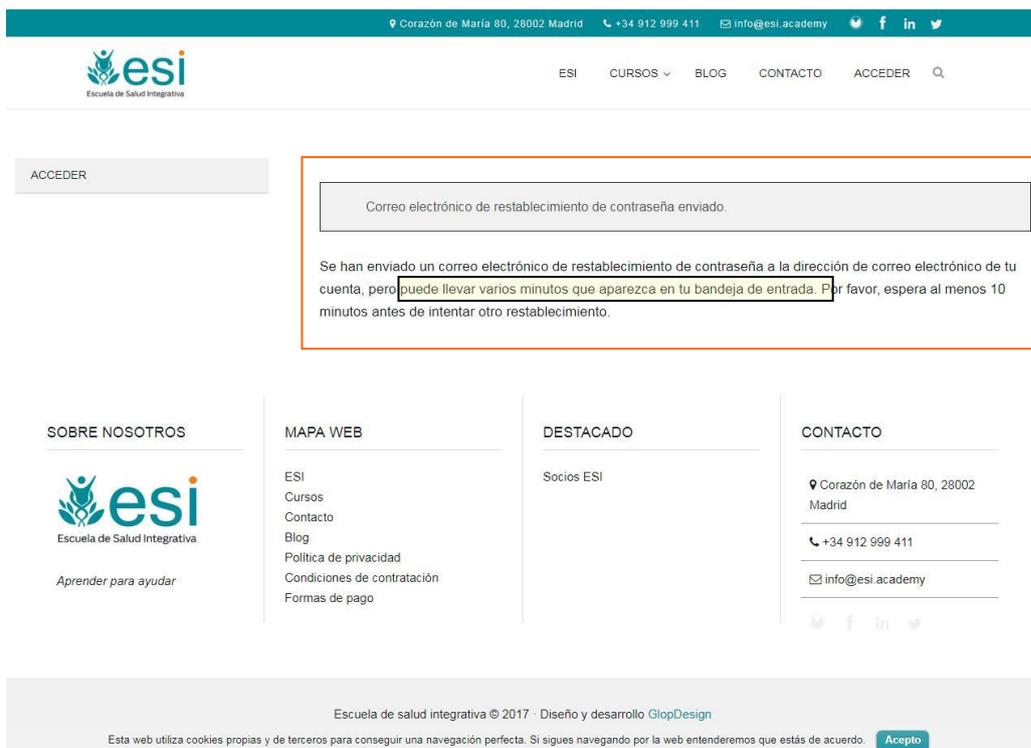
The screenshot shows the login page of the ESI website. At the top, there is a navigation bar with the ESI logo and contact information. Below the navigation bar, there is a section titled "Acceder" (Login) with a button labeled "ACCEDER". To the right of the button is a link labeled "¿Has perdido tu contraseña?". Below the login section, there is a section titled "Registrar" (Register) with input fields for "Nombre de usuario *" and "Correo electrónico *".

En la siguiente pantalla podrás **introducir tu correo electrónico**; al pulsar **restablecer contraseña**, el sistema enviará instrucciones para restablecerla a tu bandeja de entrada:

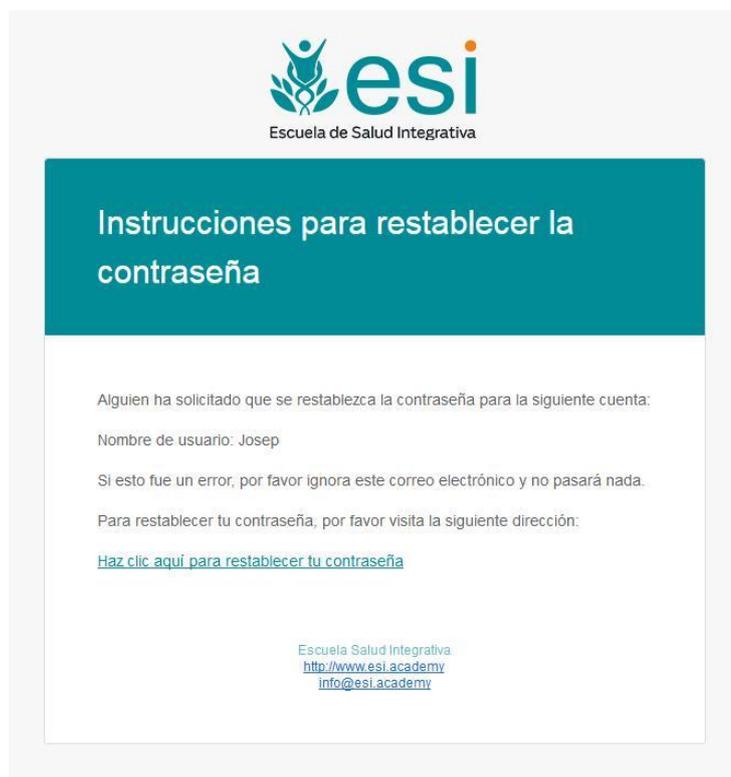


The screenshot shows the password recovery page of the ESI website. At the top, there is a navigation bar with the ESI logo and contact information. Below the navigation bar, there is a section titled "¿Perdiste tu contraseña? Por favor, introduce tu nombre de usuario o correo electrónico. Recibirás un enlace para crear una contraseña nueva por correo electrónico." Below this text is an input field labeled "Nombre de usuario o correo electrónico" and a button labeled "RESTABLECER CONTRASEÑA". At the bottom of the page, there is a footer with four columns: "SOBRE NOSOTROS", "MAPA WEB", "DESTACADO", and "CONTACTO".

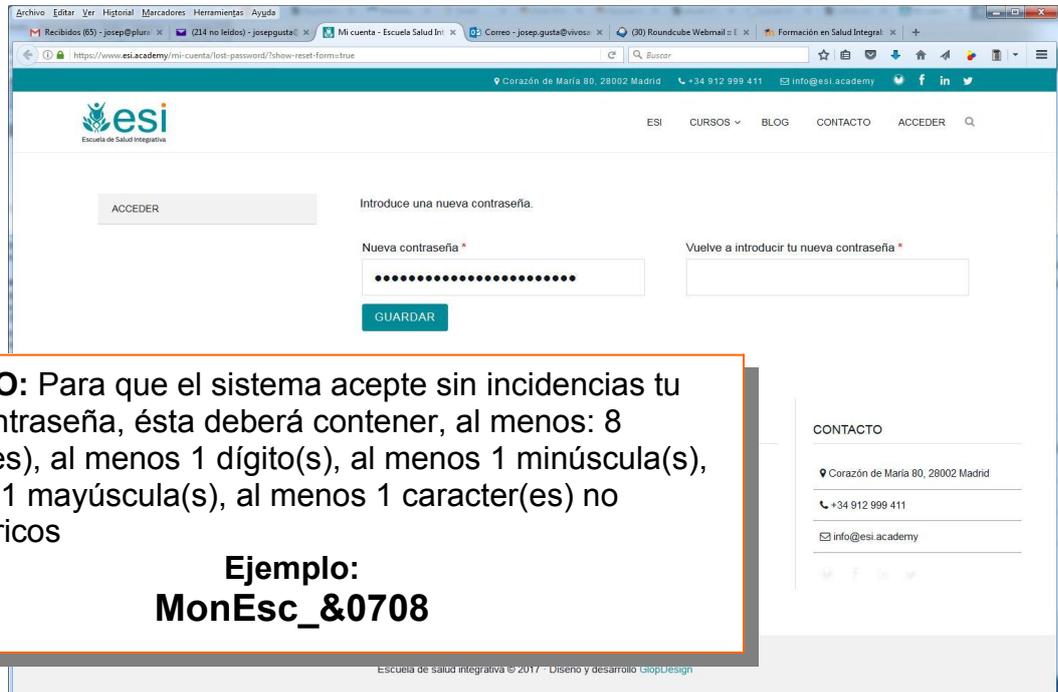
¡Atención! Puede que el sistema tarde unos minutos en procesar tu petición:



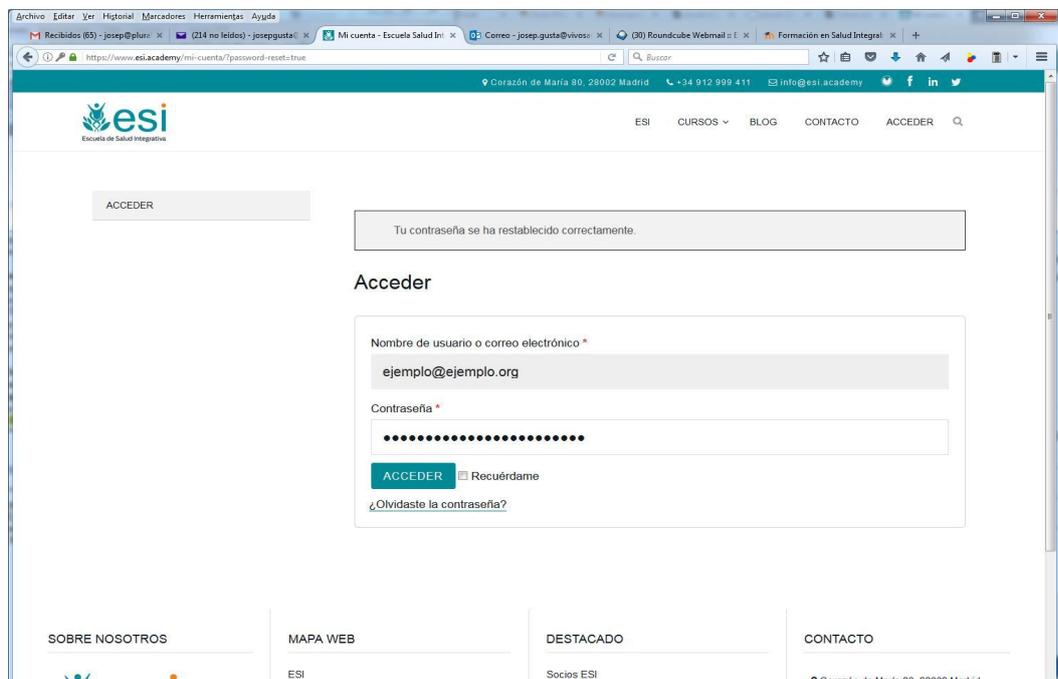
El mensaje que recibirás te ofrece el enlace **haz clic aquí para restablecer tu contraseña:**



Al pulsarlo, el sistema te presentará una pantalla donde podrás introducir una nueva contraseña:

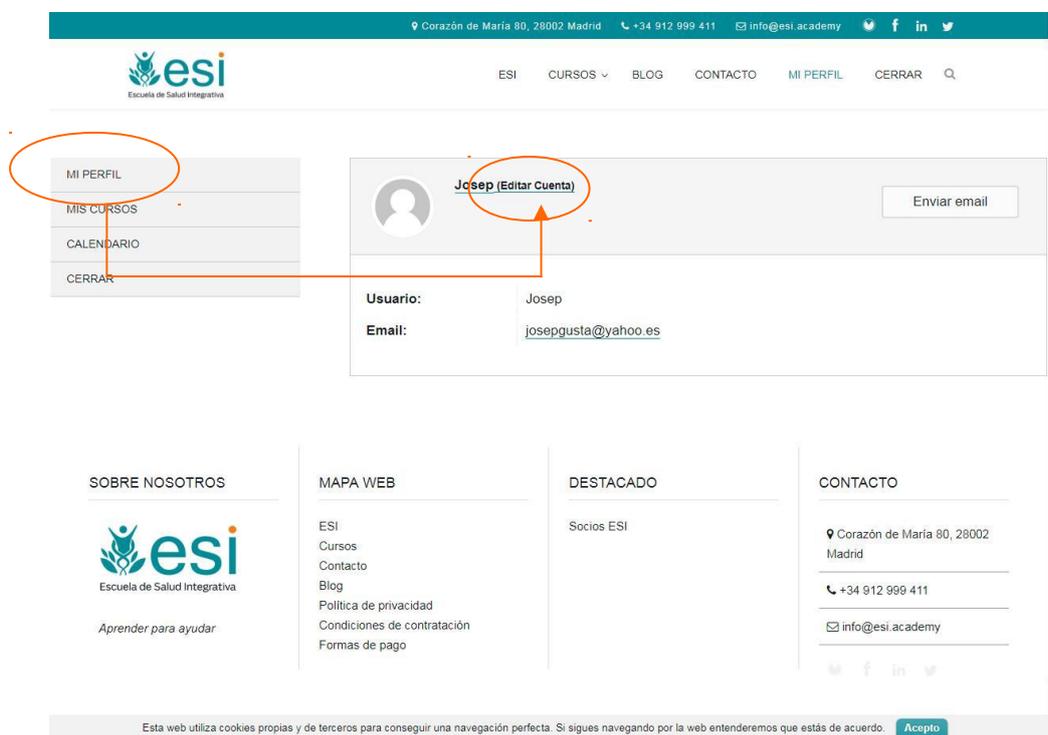


Una vez hayas restablecido tu contraseña, inmediatamente se te brindará la opción de acceder al Aula Virtual:

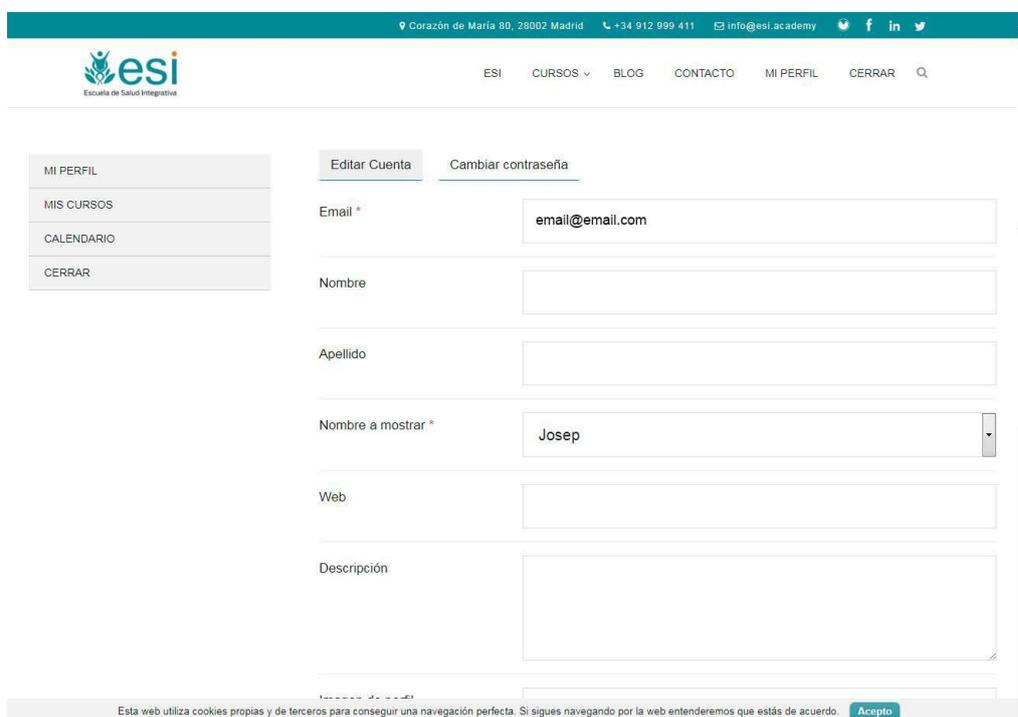


Administrar mi perfil

Al pulsar en **mi perfil**, tendrás la posibilidad de **editar tu cuenta**:



Podrás ajustar los distintos valores de tu cuenta a tu gusto, así como cambiar tu contraseña:



Administrar mis cursos

Pulsando en **mis cursos**, tendrás una visión general tanto de tus *cursos activos* como de tus *cursos completados*:



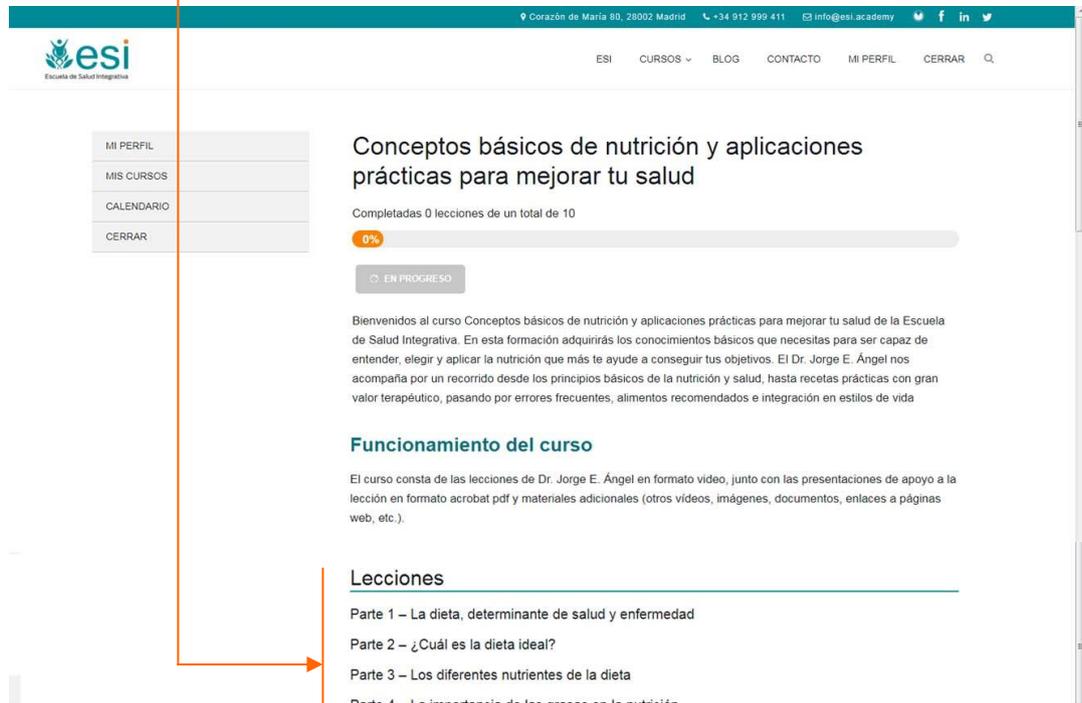
The screenshot shows the user interface of the ESI Academy website. At the top, there is a navigation bar with the ESI logo and menu items: ESI, CURSOS, BLOG, CONTACTO, MI PERFIL, and CERRAR. Below the navigation bar, there is a sidebar menu with options: MI PERFIL, MIS CURSOS (highlighted with a red circle), CALENDARIO, and CERRAR. The main content area is divided into two tabs: 'Cursos activos' and 'Cursos completados'. The 'Cursos activos' tab is selected, showing a list of courses. The first course is 'Conceptos básicos de nutrición y aplicaciones prácticas para mejorar tu salud' by ESI Academy, with 10 lessons and 0 completed. It features a progress bar at 0% and a description. The second course is 'Curso Online Los ladrones del tiempo' by ESI Academy, with 9 lessons and 0 completed. It also features a progress bar at 0% and a description. At the bottom of the page, there is a cookie consent banner.

La barra de progreso te indicará en qué punto te hallas en cada curso

El Título te permitirá retomar tu curso en el punto en que lo dejaste

Completar una lección

Al entrar en el curso, encontrarás una bienvenida, una breve descripción de su funcionamiento, y las **lecciones**:



Corazón de María 80, 28002 Madrid | +34 912 999 411 | info@esi.academy

ESI CURSOS BLOG CONTACTO MI PERFIL CERRAR

MI PERFIL
MIS CURSOS
CALENDARIO
CERRAR

Conceptos básicos de nutrición y aplicaciones prácticas para mejorar tu salud

Completadas 0 lecciones de un total de 10

0%

EN PROGRESO

Bienvenidos al curso Conceptos básicos de nutrición y aplicaciones prácticas para mejorar tu salud de la Escuela de Salud Integrativa. En esta formación adquirirás los conocimientos básicos que necesitas para ser capaz de entender, elegir y aplicar la nutrición que más te ayude a conseguir tus objetivos. El Dr. Jorge E. Ángel nos acompaña por un recorrido desde los principios básicos de la nutrición y salud, hasta recetas prácticas con gran valor terapéutico, pasando por errores frecuentes, alimentos recomendados e integración en estilos de vida

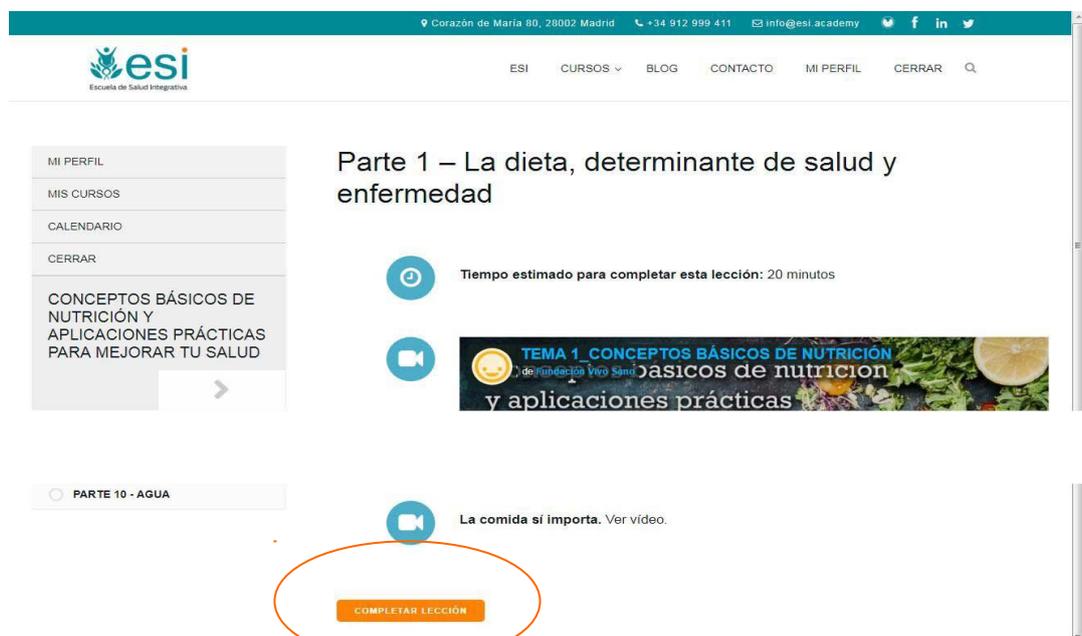
Funcionamiento del curso

El curso consta de las lecciones de Dr. Jorge E. Ángel en formato video, junto con las presentaciones de apoyo a la lección en formato acrobat pdf y materiales adicionales (otros videos, imágenes, documentos, enlaces a páginas web, etc.).

Lecciones

- Parte 1 – La dieta, determinante de salud y enfermedad
- Parte 2 – ¿Cuál es la dieta ideal?
- Parte 3 – Los diferentes nutrientes de la dieta
- Parte 4 – La importancia de los carbohidratos en la nutrición

Una vez consideres que la has completado, pulsa el botón **completar lección** para pasar a la siguiente:



Corazón de María 80, 28002 Madrid | +34 912 999 411 | info@esi.academy

ESI CURSOS BLOG CONTACTO MI PERFIL CERRAR

MI PERFIL
MIS CURSOS
CALENDARIO
CERRAR

Parte 1 – La dieta, determinante de salud y enfermedad

Tiempo estimado para completar esta lección: 20 minutos

TEMA 1. CONCEPTOS BÁSICOS DE NUTRICIÓN y aplicaciones prácticas

de la FUNDACIÓN YIVO SAMI

PARTE 10 - AGUA

La comida sí importa. Ver video.

COMPLETAR LECCIÓN

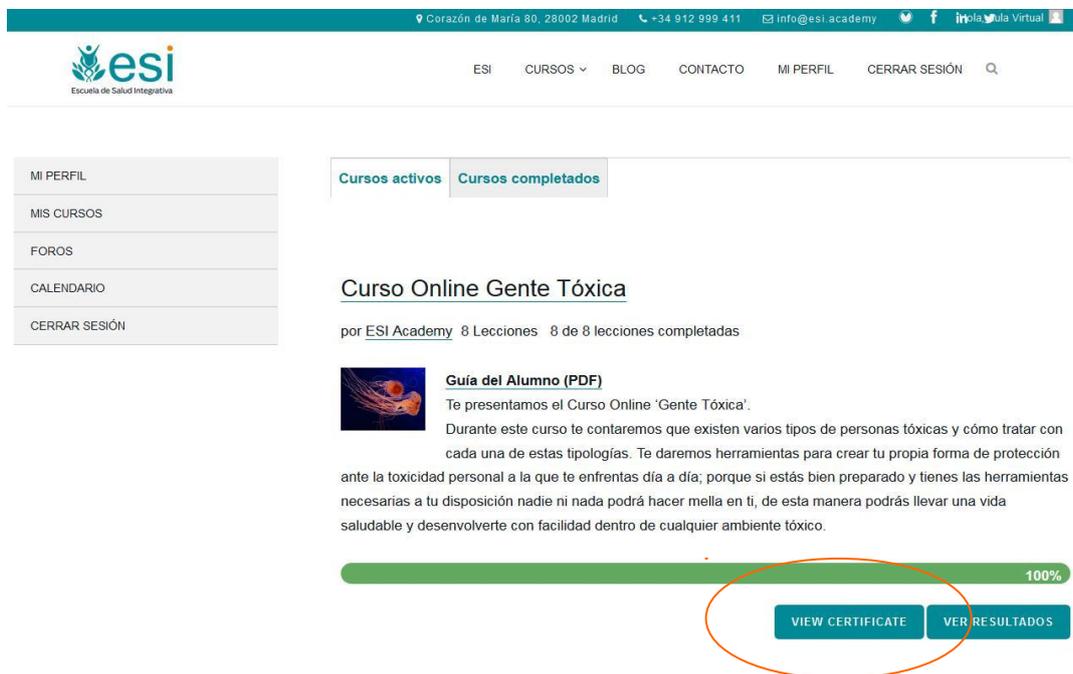
Significado de los Iconos

En cada lección encontrarás una serie de iconos que te indicarán en cada momento qué clase de recurso te ofrece:

-  Tiempo previsto de la lección
-  Enlace a un recurso externo, usualmente otro sitio web
-  Vídeo
-  Archivo, usualmente en PDF
-  Chat
-  Docentes
-  Encuesta
-  Aviso, instrucciones
-  Presentaciones
-  Recursos
-  Temario

Obtener y descargar el Certificado

En **Administrar mi perfil** podrás consultar los cursos que hayas terminado y comprobar la disponibilidad de tu certificado para cada uno de ellos. Para ello debes visitar **Mis cursos**, y allí ir a la pestaña **Cursos completados**



The screenshot shows the user profile page for ESI Academy. The navigation menu includes: MI PERFIL, MIS CURSOS, FOROS, CALENDARIO, and CERRAR SESIÓN. The main content area is divided into two tabs: 'Cursos activos' and 'Cursos completados'. The 'Cursos completados' tab is selected, showing the course 'Curso Online Gente Tóxica' by ESI Academy, with 8 lessons completed out of 8. Below the course title, there is a section for 'Guía del Alumno (PDF)' with a description and a progress bar at 100%. Two buttons are visible: 'VIEW CERTIFICATE' and 'VER RESULTADOS', with the 'VIEW CERTIFICATE' button circled in red.

Si has cumplido todos los requisitos del curso verás el botón **View certificate**, que te permitirá ver y descargar tu Certificado en versión PDF

Asistencia técnica

Cualquier duda o dificultad que tengas puedes consultarla a aulavirtual@esi.academy