



Curso Online en

# **Ejercicio Físico**

**En el tratamiento y prevención de  
enfermedades**

Inscríbete en [www.esi.academy](http://www.esi.academy)



Curso Online en  
**Ejercicio Físico**  
En el tratamiento y prevención de  
enfermedades



**Modalidad Online**



**40 h**



**Titulación Expedida por la ESI**



**Disponibilidad de Becas y Financiación**

# | ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. FORMACIÓN
3. OBJETIVOS
4. TEMARIO & DOCENTE
5. METODOLOGÍA
6. TITULACIÓN

## | La Formación

**El Ejercicio Físico** es uno de los más demandados en la actualidad. La variabilidad de circunstancias posibles en consulta hace que el profesional tenga la necesidad de actualización de la mano de los mejores profesionales en su campo.

**La Escuela de Salud Integrativa (ESI)** lanza una especialización con un programa formativo extenso y completo donde desarrollar todas las capacidades teórico-prácticas para la mejora profesional.

Formación especializada en **Ejercicio Físico en la prevención y tratamiento de enfermedades**, compuesta de **4 módulos** en el que **una de nuestras profesoras de mayor nivel** recoge su experiencia en distintos aspectos claves del envejecimiento saludable.

**Cada módulo** consta de una clase, contenidos teóricos específicos y documentación complementaria.

**El Curso Online de Ejercicio físico en la prevención y tratamiento de enfermedades** contiene el programa científico más completo, diverso y multidisciplinar del mercado. Las características destacadas son:

- **NUEVO:** Clase Online Magistral por módulo con profesor.
- **Temarios, contenidos adicionales y clases** con partes teóricas, clínicas y de resolución de dudas.
- **Novedades y contenidos actualizados** para la evaluación y gestión de las circunstancias habituales con el paciente.
- **Aprendizaje con autoevaluaciones** teóricas para plasmar el aprendizaje continuo.
- **Sistema interactivo** donde el alumno es atendido en todo momento por un coordinador formativo.
- **Especial hincapié en la evidencia científica** como herramienta clave el desarrollo profesional.
- **Disponibilidad de los contenidos mediante Espacio Web desde cualquier dispositivo** fijo o portátil con conexión a internet y 24/7.



**El Ejercicio físico en la prevención y tratamiento de enfermedades** hace realidad una necesidad de la sociedad actual, una formación de calidad y actualizada que permita utilizar herramientas preventiva para el mantenimiento de la salud.

Este curso está orientado para que consigas **actualizar tus conocimientos en ejercicio físico**, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones, diagnóstico, tratamiento y acompañamiento del paciente.

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por **un equipo de profesionales** de los mejores centros hospitalarios y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación para poder prevenir, detectar e intervenir en aquellas patologías relacionadas con la nutrición, y **comprometidos con la enseñanza de calidad** mediante las nuevas tecnologías educativas.





## Prof. Hernán Silván

Doctor en **Medicina y Cirugía** (Universidad Complutense de Madrid- Sobresaliente Cum Laude por unanimidad). Máster en **Medicina Manual** (Universidad Complutense de Madrid- Mención de Excelencia). Premio **Hans-Heinrich Reckeweg 2010** (Main Award). Jefe del Área de Medicina Deportiva de la revista Runner's World en España.

### Módulo 1

29 de Marzo

**Introducción a la actividad física saludable como herramienta de salud.**

- Ejercicio físico aplicado a la salud.
- Evidencia científica del ejercicio como prevención y terapia.
- Actividad Física Saludable: un estilo de vida.

### Módulo 2

12 de Abril

**Ejercicio físico en enfermedades cardíacas, cerebrovasculares y metabólicas: Prevención y tratamiento.**

- Ejercicio físico en la salud cerebrovascular.
- Ejercicio físico y diabete

### Módulo 3

26 de Abril

**Ejercicio físico y cáncer: Prevención y tratamiento.**

- Ejercicio físico preventivo. Evidencia científica. Concepto de triada tóxica.
- Ejercicio físico durante el tratamiento oncológico.
- Ejercicio físico y cáncer: prevención de recidivas.

### Módulo 4

10 de Mayo

**EF y enfermedades del aparato locomotor, de la psique y del envejecimiento: Prevención y tratamiento.**

- EF y lesiones del aparato locomotor: prevención y terapia.
- EF en la mejora de la salud mental y cognitiva.
- EF en geriatría: prevención de osteopenia y sarcopenia

### El Aula Invertida

Es un modelo pedagógico que plantea **la necesidad de transferir parte del proceso de enseñanza y aprendizaje fuera del aula** con el fin de utilizar el tiempo de clase para el desarrollo de procesos cognitivos de mayor complejidad, que favorezcan el aprendizaje significativo.

Mediante esta dinámica y a medida que avance el curso, al alumno se le pedirá que, con la formulación de cada pregunta o duda, se realice **una investigación previa del material académico y lugares de consulta recomendados**, así como una **propuesta de solución de la misma**. Estas consultas son de carácter académico y no pretenden reemplazar pautas asistenciales de paciente reales.

Según el teórico norteamericano **David Ausubel**, este tipo de aprendizaje busca que el estudiante relacione la información nueva con la que ya posee; reajustando y reconstruyendo ambas informaciones en este proceso. Dicho de otro modo, la estructura de los conocimientos previos **condiciona los nuevos conocimientos y experiencias**, y estos, a su vez, modifican y reestructuran aquellos.

Este tipo de enseñanza-aprendizaje **fomenta la curiosidad y el desarrollo de destrezas**, además de permitir que el médico se sienta **parte activa del proceso**.



**Una vez completada la formación**, superadas las pruebas de conocimiento el alumno recibirá el título propio de superación del **Curso Online de Ejercicio Físico en la prevención y tratamiento de enfermedades** por la **Escuela de Salud Integrativa**.





# #AprenderParaAyudar

[www.esi.academy](http://www.esi.academy)

Más información sobre este programa o formación de la **Escuela de Salud Integrativa**  
C/ Corazón de María, 80 (28002) Madrid, España.

**Contacto**

 +34 627 069 186

 [info@esi.academy](mailto:info@esi.academy)