CURSO ONLINE

Alimentación Plant-Based, Vegetariana y Vegana

Inscríbete en **www.esi.academy**

esi
Escuela de Salud Integrativa

CURSO ONLINE

Alimentación Plant-Based, Vegetariana y Vegana

Modalidad Online

40 h

Titulación Expedida por la ESI

Disponibilidad de Becas y Financiación

esi
Escuela de Salud Integrativa

| ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. FORMACIÓN
3. OBJETIVOS
4. TEMARIO & DOCENTE
5. METODOLOGÍA
6. TITULACIÓN

| La Formación

El Curso Online de Alimentación Plant-based, Vegetariana y Vegana hace realidad una necesidad de la sociedad actual, una formación de calidad y actualizada que permita utilizar y conocer herramientas en alimentación.

Este curso está orientado para que consigas actualizar tus conocimientos en **Alimentación Plant-based, con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones, diagnóstico, tratamiento y acompañamiento del paciente.**

La **estructura de los contenidos** ha sido diseñada por un **equipo de profesionales de los mejores centros hospitalarios y universidades del territorio nacional**, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación para poder prevenir, detectar e intervenir en aquellas patologías relacionadas con **la nutrición**, y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las **nuevas tecnologías educativas**

El Curso Online en Alimentación Plant-Based, Vegetariana y Vegana ontiene el programa científico más completo, diverso y multidisciplinar del mercado. Las características destacadas son:

- **Clase Online Magistral** por módulo con profesor.
- **Temarios, contenidos adicionales y clases** con partes teóricas, clínicas y de resolución de dudas.
- **Novedades y contenidos actualizados** para la evaluación y gestión de las circunstancias habituales con el paciente.
- **Aprendizaje con autoevaluaciones** teóricas para plasmar el aprendizaje continuo.
- **Sistema interactivo** donde el alumno es atendido en todo momento por un coordinador formativo.
- **Especial hincapié en la evidencia científica** como herramienta clave el desarrollo profesional.
- **Disponibilidad de los contenidos mediante Espacio Web desde cualquier dispositivo** fijo o portátil con conexión a internet y 24/7.

| Objetivo

Curso Online en Alimentación Plant-Based, Vegetariana y Vegana hace realidad una necesidad de la sociedad actual, una formación de calidad y actualizada que permita utilizar herramientas preventiva para el mantenimiento de la salud.

Este curso está orientado para que consigas **actualizar tus conocimientos en alimentación,** con el empleo de la última tecnología educativa, para contribuir con calidad y seguridad a la toma de decisiones, diagnóstico, tratamiento y acompañamiento del paciente.

| Temario & Docente

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por **un equipo de profesionales** de los mejores centros hospitalarios y universidades del territorio nacional, conscientes de la relevancia de la actualidad de la formación para poder prevenir, detectar e intervenir en aquellas patologías relacionadas con la nutrición, y **comprometidos con la enseñanza de calidad** mediante las nuevas tecnologías educativas.

Prof. Isabel Pedroso

Nutricionista, especializada en **trastornos de la conducta alimentaria**, **microbiota** y **salud intestinal**, **alimentación baja en FODMAP**s, certificada en **nutrición deportiva y coaching.**

Módulo I

31 de Marzo

La Alimentación Basada en Plantas: Introducción.

- Los diferentes tipos.
- Beneficios para la salud.
- Componentes de una dieta basada en plantas.

Módulo II

14 de Abril

¿Como garantizar una dieta saludable y completa?

- Nutrientes esenciales;
- Suplementación.
- Transición adecuada.
- Mitos e inquietudes con respecto a deficiencias.

Módulo III

28 de Abril

El papel en la prevención y el tratamiento de enfermedades.

- Diabetes.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Obesidad.
- Enfermedades gastrointestinales.
- Impacto en el bienestar mental.

Módulo IV

12 de Mayo

Casos especiales.

- Embarazo.
- Infancia.
- Deportistas.

El Aula Invertida

Es un modelo pedagógico que plantea **la necesidad de transferir parte del proceso de enseñanza y aprendizaje fuera del aula** con el fin de utilizar el tiempo de clase para el desarrollo de procesos cognitivos de mayor complejidad, que favorezcan el aprendizaje significativo.

Mediante esta dinámica y a medida que avance el curso, al alumno se le pedirá que, con la formulación de cada pregunta o duda, se realice **una investigación previa del material académico y lugares de consulta recomendados**, así como una **propuesta de solución de la misma**. Estas consultas son de carácter académico y no pretenden reemplazar pautas asistenciales de paciente reales.

Según el teórico norteamericano **David Ausubel**, este tipo de aprendizaje busca que el estudiante relacione la información nueva con la que ya posee; reajustando y reconstruyendo ambas informaciones en este proceso. Dicho de otro modo, la estructura de los conocimientos previos **condiciona los nuevos conocimientos y experiencias**, y estos, a su vez, modifican y reestructuran aquellos.

Este tipo de enseñanza-aprendizaje **fomenta la curiosidad y el desarrollo de destrezas**, además de permitir que el médico se sienta **parte activa del proceso.**

| Titulación

Una vez completada la formación, superadas las pruebas de conocimiento el alumno recibirá el título propio de superación del **Curso en Alimentación Plant-based, Vegetariana y Vegana** por la Escuela de Salud Integrativa.

esi

Escuela de Salud Integrativa

#AprenderParaAyudar

www.esi.academy

Más información sobre este programa o formación de la **Escuela de Salud Integrativa**

C/ Corazón de María, 80 (28002) **Madrid, España.**

Contacto

+34 627 069 186 **info@esi.academy**