esi
Escuela de Salud Integrativa

MÁSTER EN

SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA

BASADO EN LA EVIDENCIA

8º EDICIÓN

2024/25

La **Escuela de Salud Integrativa (ESI)** se constituye con el objetivo principal de proporcionar la mejor formación profesional en los campos de salud y medicina integrativa, garantizando el acceso a contenidos y técnicas que permitan al alumno mejorar en su práctica profesional y contribuir a una mejora en la calidad y esperanza de vida de sus pacientes y clientes.

Bajo el lema **APRENDER PARA AYUDAR** la ESI desarrolla su actividad velando por la calidad de la formación y su aplicación profesional, vinculando a los mejores especialistas en cada una de las áreas formativas, utilizando las mejores tecnologías que faciliten el acceso y la experiencia del alumno, implementando una política de formación continuada y apoyo al exalumno y, en suma, aplicando un principio de mejora constante a todo el proceso educativo.

socio colaborador Universidad Europea

PRESENTACIÓN

El **Máster en Suplementación Nutricional Integrativa Basado en la Evidencia** de la **Escuela de Salud Integrativa** ofrece a titulados en Ciencias de la Salud una aproximación, basada en la evidencia científica y la experiencia clínica que, de forma progresiva sistemática y completa, aborda la utilización profesional de las distintas disciplinas de la medicina de precisión, incluyendo los suplementos nutricionales, con el objetivo de proporcionar un mantenimiento óptimo de la salud.

A lo largo del Máster el estudiante realiza un recorrido que parte de las **bases teóricas de la suplementación**, analiza sus **aportaciones en el contexto de los hábitos nutricionales** del paciente, considera los **factores ambientales (epigenéticos, exposición a tóxicos, geológicos, etc.) o genéticos**, y concluye con el **estudio de los diferentes sistemas y patologías más relevantes**, utilizando la discusión del caso clínico como herramienta didáctica que permita la integración del conocimiento teórico.

Siguiendo el modelo académico, el alumno dispone de un sustento teórico previo a cada módulo que le permite generar el contexto adecuado para un mayor aprovechamiento de la experiencia clínica del docente y una mayor participación activa. Asimismo, se complementa con **material adicional online** que profundiza en la aplicación clínica.

El cuadro docente está compuesto **por más de 28 profesionales** con diversas especialidades y trayectorias profesionales, incluyendo médicos, farmacéuticos, nutricionistas, enfermeras, biólogos e investigadores, que ofrecen una perspectiva completa de todos los niveles y disciplinas implicadas en el mantenimiento de la salud utilizando suplementación nutricional.

El **enfoque integrativo** aporta una concepción más amplia de la persona, integrando los niveles físico, emocional, mental y social, proporcionando herramientas prácticas que apoyen la terapia de suplementación, y considerando su aplicación con otras aproximaciones dentro de la **Medicina Integrativa de precisión**.

La formación incluye la realización de un **Trabajo Fin de Máster (TFM)** que permite al estudiante realizar una investigación acerca de la aplicación de la suplementación nutricional. Este trabajo se lleva a cabo con la guía de un tutor, quien acompaña desde la elección del tema y concluye con la publicación del trabajo final.

Una vez finalizado el Máster, superadas las pruebas de conocimiento y presentado el Trabajo Fin de Máster, los alumnos contarán con la asistencia profesional de un médico experto, como apoyo a la actividad clínica, por un período de 6 meses.

Características de la Suplementación Nutricional

El empleo de elementos diferenciados de la dieta habitual con el fin de mantener y mejorar la salud está ampliamente documentada en la historia de la humanidad. Tal es el caso de la **fitoterapia,** utilización de plantas con un objetivo terapéutico, ya empleada en la cultura egipcia, griega, china o hindú, existiendo incluso evidencias arqueológicas del uso de ciertas plantas medicinales como la fumaria (*Fumaria officinalis*) o la verbena (*Verbena officinalis)*.

Sin embargo, es en los últimos años cuando se produce un **creciente interés por la suplementación nutricional**, debido a los cambios en los hábitos alimentarios, influidos por nuevas realidades socioculturales.

En los países desarrollados, la cantidad de alimentos disponibles es la más amplia jamás conocida, pero se detecta un **distanciamiento de las dietas tradicionales**, más equilibradas, y una irrupción de nuevos modos de producción y de nuevas sustancias orientadas a mejorar aspectos no nutricionales, como la conservación o la palatabilidad.

En este contexto surge desde el ámbito público y profesional la necesidad de asegurar la óptima aportación de sustancias nutricionales que permitan **suplementar posibles déficits y hacer frente a los nuevos retos de salud pública**, como la obesidad, el síndrome metabólico y la inflamación crónica.

En 2002, la Unión Europea define los complementos alimenticios como «productos alimenticios cuyo fin sea complementar la dieta normal y consistentes en fuentes concentradas de nutrientes o de otras sustancias que tengan un efecto nutricional o fisiológico», incluyendo las vitaminas y los minerales entre los nutrientes, a través de su Directiva 2002/46/CE. También se reconocen como ingredientes utilizados en los complementos alimenticios, entre otros, los aminoácidos, los ácidos grasos esenciales, las fibras y diversas plantas y extractos de hierbas.

Complementos alimenticios: "Esta definición también está recogida en el Real Decreto 130/2018, de 16 de marzo, por el que se modifica el Real Decreto 1487/2009, de 26 de septiembre, relativo a los complementos alimenticios que incorpora a nuestro ordenamiento jurídico la Directiva antes mencionada.

El creciente consumo a nivel mundial de suplementos nutricionales, así como la cada vez mayor evidencia de beneficio de su utilización, justifican una **adecuada formación dentro del marco de los profesionales de la salud**.

Objetivos

Objetivo principal:

- Dotar al alumno de los conocimientos y habilidades necesarios para realizar una **aplicación clínica de la suplementación nutricional**, integrada en su práctica profesional.

Objetivos secundarios:

- Proporcionar una perspectiva general de las diferentes etiologías de una enfermedad y su abordaje terapéutico, incluyendo la genética, epigenética, alimentación, toxicidad ambiental, factores mentales, emocionales, etc.
- Desarrollar la capacidad del alumno para discernir información científica relevante a través de la **metodología de la investigación**.
- Establecer una base sólida de conocimientos que permita nuevas especializaciones en el **campo de la suplementación nutricional.**
- Proporcionar una **visión multidisciplinar** de las indicaciones y características de la suplementación nutricional, a través de la experiencia profesional.
- Facilitar un **entorno de trabajo colaborativo** que permita aprovechar las diferentes sinergias entre alumnos y docentes, primando el trabajo en grupo en torno a casos clínicos.

A quién va dirigido

El Máster en Suplementación Nutricional Integrativa Basado en la Evidencia está dirigido a **titulados universitarios en Ciencias de la Salud**.

Modalidad

El Máster en Suplementación Nutricional Integrativa Basado en la Evidencia se ofrece en modalidad ***online***.

Proceso de admisión

Se inicia con la solicitud de información sobre el Máster en Suplementación Nutricional Integrativa Basado en la Evidencia. Posteriormente el departamento de **Asesoría académica** se pone en contacto con el candidato/a para ampliar la información del programa y sus características.

Tras una entrevista personal con el candidato/a, se le solicitará el envío de su curriculum vitae. Después se confirmará la idoneidad del perfil para la realización del Máster y se iniciará el proceso de matriculación.

Si desea ampliar la información, por favor contacte con al correo electrónico info@esi.academy o llamando al teléfono (34) 627 069 186.

Estructura

El Máster comprende un total de 720 horas teórico-prácticas estructuradas en 24 módulos de contenidos, 3 jornadas clínicas y un trabajo fin de máster. La estructura detallada y las horas de trabajo estimadas para cada actividad son las siguientes:

- **24 módulos audiovisuales de conceptos teórico-prácticos, a cargo del equipo docente, pregrabados, de 4 horas cada uno**. Serán cursados por alumno antes de las sesiones en vivo. Se irán subiendo mensualmente a la plataforma online. 96 horas
- **24 sesiones interactivas en vivo con docentes, de resolución de dudas, presentación de casos clínicos y recomendaciones académicas en suplementación, de 2 horas cada una.** Distribuidas en 8 fines de semana, accesibles en streaming (en directo a través de internet). 48 horas
- **3 jornadas clínicas, participativas, de discusión de casos clínicos, de 2 horas cada una.** En horario de sábados tarde (horario de España), accesibles en streaming (en directo a través de internet). 6 horas
- **15 módulos de contenido *online* adicional**, de 1 hora por módulo, profundizando en aspectos clínicos de cada uno de los sistemas del organismo, desarrollados por el docente correspondiente. 15 horas
- **1 módulo *online* de conceptos básicos de metodología de investigación** y orientación para el desarrollo del Trabajo Fin de Máster. 1,5 horas
- **15 horas estimadas por módulo de trabajo personal**, incluyendo contenidos previos, lecturas recomendadas, contenidos adicionales. 360 horas
- **1 hora por módulo** de realización de **pruebas de conocimiento**. 24 horas
- Para la realización del **Trabajo Fin de Máster**, incluyendo elección de la temática, desarrollo de contenidos. 170 horas

Se podrá entrar en la plataforma virtual desde un mes antes del comienzo de la formación y hasta 6 meses después de su finalización, conservando durante ese tiempo el acceso a la totalidad de las clases impartidas y de los contenidos *online* adicionales.

Evaluación y pruebas de conocimiento

El Máster cuenta con un sistema de evaluación continuada, en el que se tendrán en cuenta elementos de participación, trabajo personal y adquisición de conocimientos. Todos estos factores en conjunto determinarán la obtención del título y la nota final.

El alumno deberá:

- Superar una **prueba objetiva de conocimiento** para cada módulo, previa a la celebración del siguiente, incluyendo preguntas abiertas y tipo test. 50% nota final
- Participar en los casos clínicos del campus virtual en la programación académica. 10% de la nota final
- Participar en las 3 **sesiones clínicas** con expertos. 10% nota final
- Realizar y presentar el **Trabajo Fin de Máster (TFM)**, siguiendo las indicaciones del tutor. 30% nota final.

Es imprescindible la calificación de a **apto** en el TFM para la obtención del título.

Trabajo de Fin de Máster (TFM)

El área de coordinación de TFM estudiará el perfil del alumno y le asignará el tutor idóneo dentro del claustro de profesores. El tutor propondrá tres temas a abordar, de los cuales el alumno elegirá uno para su desarrollo. En casos excepcionales y si el interés del alumno recae sobre una temática específica a desarrollar, se valorará su viabilidad.

Se llevarán a cabo reuniones de seguimiento en las que el tutor guiará el desarrollo del TFM, bajo los siguientes parámetros:

- Elección del tema y definición de objetivos.
- Planificación y documentación (recopilación bibliográfica).
- Redacción del trabajo: Introducción, fundamentación teórica.
- Materiales y métodos.
- Resultados y conclusiones.
- Preparación de la exposición.

Finalmente, se enviará el TFM a la comisión de valoración. El TFM será calificado como «apto» o «no apto». Previo consentimiento del alumno, el TFM será publicado a través de la Escuela de Salud Integrativa (ESI). **Se ofrecerá a los mejores TFM la posibilidad de ser presentado en jornadas y eventos organizados por la Escuela.**

Aula Virtual

El aula virtual desempeña un papel fundamental en esta formación. A través de este recurso, se ofrece al alumno una amplia selección de contenidos que permiten **preparar y profundizar en las materias de las clases prácticas**, así como proporcionar un lugar para el trabajo en grupo y la comunicación con el docente.

Se utilizará la plataforma online como repositorio de contenidos didácticos y lugar de visualización de contenido escrito y audiovisual (incluyendo retransmisión en streaming y visualizado posterior de todas las clases), tutorización, foro de caso clínico.

Titulación

Una vez completada la formación, superadas las pruebas de conocimiento, y siendo apto el Trabajo Fin de Máster (TFM), el alumno recibirá el título propio **MÁSTER EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA BASADO EN LA EVIDENCIA, de la Escuela de Salud Integrativa (ESI)**.

Software de Suplementación nutricional

Como alumno del Máster en Suplementación Nutricional tendrá acceso durante un año, de modo gratuito, a un completo software profesional especializado en suplementación nutricional, con una extensa base de datos de suplementos naturales, que permite conocer la posología, interacción con medicamentos y efectos secundarios. Una herramienta diseñada para ayudar en la investigación y práctica clínica a los profesionales de la salud, en la prescripción de suplementos dietéticos, medicamentos a base de plantas y terapias complementarias e integrativas.

Becas y bonificaciones

El alta efectiva en el Máster se realiza una vez se haya recibido toda la información requerida, aceptado la inscripción, firmado el acuerdo y realizado el pago de la matrícula, el cual no será devuelto salvo en casos debidamente justificados.

Con el fin de favorecer la utilización profesional de la suplementación nutricional en clínica, y dentro del espíritu de «Aprender para Ayudar», la escuela dispone de un programa de becas y bonificaciones:

- Becas para profesionales residentes en América Latina (necesaria acreditación. El número de becas es limitado).
- Bonificaciones por pronto pago y pago completo.
- Las empresas pueden beneficiarse de la bonificación que ofrece FUNDAE para la formación continuada del trabajador (sólo en España).

La Escuela ofrece la posibilidad de realizar un pronto pago o un pago al contado con ventajas para el alumno. También es posible fraccionar el pago en diferentes cuotas.

Para ampliar información sobre las becas, bonificaciones y condiciones de pago, por favor contacte al correo electrónico info@esi.academy o al teléfono (34) 627 069 186.

CUADRO DOCENTE

Dr. Jorge Ángel

Director del Máster. Licenciado en Medicina. Miembro de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI). Miembro de la European Society of Integrative Medicine. Médico de la Clínica de Medicina Integrativa de Madrid - CMI. Medical advisor en laboratorio de suplementación. Formación adicional en medicinas complementarias (acupuntura, homeopatía). Experto en ozonoterapia y concentrados de factores de crecimiento activados con ozono, por la Asociación Española de Profesionales Médicos en Ozonoterapia (AEPROMO)

Dr. Arturo O'Byrne

Experto mundialmente reconocido en Medicina Biológica. Médico cirujano dedicado a la medicina biológica e integrativa con más de 30 años de experiencia en el trato con pacientes. Actualmente dirige la Clínica O'Byrne en Cali, así como también es profesor de cátedra en Medicina Integrativa en la Universidad Pontifica Javeriana de Cali, Colombia. Especializado en Medicina Deportiva, Nutrición y en Medicina Biológica.

Dña. Alicia Gordillo

Licenciada en Biología Molecular por la Universidad de Alcalá de Henares. Doctorado en " Ciencias Genéticas" por la Universidad de Florencia (Italia), con un Master en Nutrición por la Universidad de Navarra. Master en Gestión Sanitaria por el "Centro de Estudios Financieros" (CEF).

Dr. Jorge Carvajal

Médico cirujano de la Universidad de Antioquia (Colombia), pionero en la medicina bioenergética y en la integración de la medicina occidental y medicinas tradicionales. Docente e investigador con cuarenta años de práctica clínica. Divulgador y conferenciante internacional en temáticas de autogestión de la salud y nuevos paradigmas médicos.

Dra. Alejandra Menassa

Médico Especialista en Medicina Interna. Psicoanalista de la Escuela de Psicoanálisis Grupo Cero. Directora de su Departamento de Clínica y Docente del Seminario de Medicina Psicosomática. Responsable de la Unidad de Salud Mental en Clínica Medicina Integrativa. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa. (SESMI) Coautora de la serie de textos Medicina Psicosomática (Editorial Grupo Cero).

Dña. Elisa Blázquez

Diplomatura en Nutrición humana y dietética por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Nutrición Celular Activa. Autora del libro "Dieta Integrativa. La dieta que tu salud necesita".

Dr. Tomás Álvaro

Doctor en Medicina, especialista en el estudio del sistema inmune y sus tumores. Máster en investigación. Estudioso del campo de la Medicina energética y vibracional. Medicina Integrativa. Licenciado en psicología clínica, enfoque integrativo incluyendo el mundo de la psicología energética y la psicoterapia transpersonal. Científico e investigador del enfoque cuerpo-mente, la psiconeuroinmunología y de una comprensión holística del ser humano. Director médico del Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa. Director del Observatorio de Salud y Medicina Integrativa.

Dr. Antonio Chover

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia. Es profesor de diversos másters sobre medicina naturista, acupuntura, homeopatía y ortomolecular. Vicepresidente español del European Council of Doctors for Plurality in Medicine. Vicepresidente de la Sociedad Española de Organoterapia y Organología. Director Médico de seminarios antiaging. Autor del libro "Revisión de los oligoelementos".

Dr. Sergio Mejía

Médico Integrativo. Fellow de la Sociedad Europea de Cardiología. Doctor en Medicina y Cardiólogo via MIR. Especialización en la Clínica Universitaria de Navarra. Experto en Flebología y Toxicología clínica de metales. Miembro de la IBCMT (International Board of Clinical Metal Toxicology). Quelación. Medicina biológica y ortomolecular. Microscopía de campo oscuro.

Dra. Mar Begara

Doctora en Medicina y Cirugía, UAM. Especialista en Pediatría. Diplomada en Terapéutica Homeopática, experta en Nutrición Ortomolecular y Microinmunoterapia, Máster en Medicina Integrativa y Humanista. Especialista en Pediatría con subespecialización en Cuidados Intensivos Pediátricos, en el Hospital Universitario La Paz, Madrid. Labor asistencial en la sanidad pública, CS Numancia, y privada en la UCI de HM hospitales y consulta de Medicina Integrativa.

Dña. Marisa García

Licenciada en Farmacia, especialista en análisis clínicos. Experta en la interpretación de analíticas y la implementación de soluciones terapéuticas a través de la suplementación Nutricional. Medicina natural, antiaging y Nutrición ortomolecular. Directora de laboratorio análisis clínicos, Clínica Santa Elena.

Dr. Carlos Morales

Licenciado en Medicina y cirugía con 25 años de ejercicio profesional. Durante los últimos 17 años desarrolló un modelo de medicina integrativa que uniendo los conocimientos de la medicina convencional y diferentes disciplinas que incluyen la medicina homeopática, la nutrición celular, la bio-energética, la auriculoterapia, el estudio de hábitos y rutinas del paciente.

Dña. Carmen Salgado

Licenciada de Grado en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid, Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Mª Cristina de El Escorial y Experta en Nutrición y Medicina Ortomolecular por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular, Homeópata. Autora de artículos sobre salud y suplementación natural. Imparte seminarios para profesionales de la salud y es ponente en congresos de terapias naturales. Profesora del Real Centro Universitario Mª Cristina de El Escorial. Creadora del método ReproNatur.

D. Juan Serrano

Licenciado en Ciencias Biológicas, especializado en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Valencia. Inició su carrera como Analista en el Instituto Valenciano de Oncología (IVO) y en la actualidad es Responsable Técnico-Formativo y Responsable de Proyectos de Dietéticos Intersa. Autor de diversos libros. Divulgador científico sobre temas de Medicina y Oncología Integrativa. Miembro fundador de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI). Socio numerario-fundador de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT).

Dr. Antonio Alzina

Reumatólogo. Doctor en Medicina y Cirugía. Docente universitario de múltiples centros privados. Más de 3.000 alumnos médicos desde 1979. Experto universitario en Ozonoterapia, terapia neural y “cum laude” en Medicinas biorreguladoras, laserterapia, osteopatía y médico naturista.

Dr. Domingo Pérez

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Máster Universitario de Medicina Biológica y Antienvejecimiento por la Universidad de Alcalá de Henares. Experto universitario en Medicina Biorreguladora , por la universidad de Alcalá de henares. Especialista en Psiconeuroinmunologia clínica por Natura Foundation. Director Médico del Instituto Biológico de la Salud de Madrid.

Dra. Susana Benito

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares. Médico Rehabilitador desde 2004 con actual ubicación laboral en el Hospital Infanta Leonor de Vallecas (Madrid) en consulta del Aparato Locomotor. Formación en PNS (Posturologia Neurosensorial) en la escuela superior de Villeneuve basado en diagnostico sensorial global con el dominio de una terapia mediante neuroestimulaciones manuales en el seno de la Posturología integrativa.

Dña. Ayla Faulin

Responsable del Departamento de Enfermeria de Clínica Medicina Integrativa - CMI. Diplomatura en Enfermería (Universidad de La Rioja). Titulada Superior en terapias naturales, especialidad Naturopatía (Real Centro Universitario “Escorial-Maria Cristina”). Experta en Terapias Manuales y en Técnica de Relajación Cuerpo-Mente.

Dra. Cristina Zemba

Licenciada en Medicina y Cirugía. Dermatóloga y especialista en Dermatología Integrativa, Micronutrición, Microinmunoterapia y Nutrición Antiaging y Ortomolecular.

Dr. Hernán Silván

Doctor en Medicina y Cirugía (Universidad Complutense de Madrid- Sobresaliente Cum Laude por unanimidad). Máster en Medicina Manual (Universidad Complutense de Madrid- Mención de Excelencia). Premio Hans-Heinrich Reckeweg 2010 (Main Award). Jefe del Área de Medicina Deportiva de la revista Runner's World en España.

D. Fernando Pérez

Técnico analista, experto en salud geoambiental, contaminación electromagnética y en radón. Ha sido presidente de la asociación de estudios geobiológicos GEA, director del curso de experto superior en salud geoambiental de la FSG-RCU Reina Cristina, y profesor de geobiofísica y salud geoambiental en el IPM de Portugal. Técnico especialista en proyectos de edificación ECAM, con estudios de especialización en bioconstrucción y bioclimática en la UDL. Director técnico del proyecto de Salud Geoambiental de la Fundación Vivo Sano.

Dña. Irina de la Flor

Licenciada en Derecho y Empresariales en España e Italia, habiendo completado sus estudios en Inglaterra y en Sudáfrica. Tras sus estudios empresariales se especializó en el desarrollo de las personas y se formó como Coach profesional en Sudáfrica y en la Universidad Espiritual de Brahma Kumaris en Londres donde se especializó en técnicas del desarrollo de la consciencia. Irina desempeña funciones como Directora del proyecto "Lo Mejor de Mí".

Dña. Marta Alonso

Nutricionista del Departamento de Nutrición de CMI. Universidad Alfonso X El Sabio. Licenciada en Tecnología Alimentos. Master en Seguridad Alimentaria por la Universidad Autónoma de Madrid. Experta en Coaching Nutricional.

Dra. Pilar Salazar

Médica y cirujana, especialista en neuropsicología y psicología clínica, máster en psiconeuroinmunoterapia, docente internacional de Sintergética, Manos para sanar y especialista en Medicina China. Más de 15 años de experiencia, clínica y docente.

Dña. Mar Alonso

Naturópata, especialista en análisis genéticos y de microbioma aplicados a la salud y en medicina ambiental por la Academia Americana de Medicina Ambiental, experta en métodos biológico-naturistas, especialista en biofísica cuántica experta en NCA y ponente internacional en el campo de la microbiota.

ÍNDICE DEL PROGRAMA

esi
Escuela de Salud Integrativa

HORARIOS
Sábados: 16.00 a 20.00hs
Domingos: 17.00 a 19.00hs

Seminario I:

Fundamentos de la Suplementación Nutricional

- Módulo 1: Fundamentos de la salud y la enfermedad. Paradigma de la Medicina Integrativa.
- Módulo 2: Suplementación nutricional integrativa con fitoterapia. Profundización en la fitoterapia.
- Módulo 3: Suplementación nutricional integrativa con minerales, aminoácidos y vitaminas. Métodos diagnósticos de deficiencias.

Seminario II:

Nutrición, Dieta y Salud

- Módulo 4: Métodos détox. Cómo identificar toxinas y suplementos détox.
- Módulo 5: Paradigmas de la nutrición. Grasas, carbohidratos y proteínas, un enfoque integrativo.
- Módulo 6: La nutrición Integrativa en la práctica clínica. Fundamentos de la nutrición antiinflamatoria

Masterclass Especial presencial *Más información en la página 17.*

Seminario III:

Sistemas Digestivo, Dermatológico y Suplementación en Pediatría

- Módulo 7: Sistema digestivo. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional.
- Módulo 8: Sistema dermatológico. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional.
- Módulo 9: Suplementación nutricional en pediatría.

Primera Jornada Clínica

Seminario IV:

Sistemas Articular, Respiratorio y Nervioso

- Módulo 10: Sistema articular y óseo. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional.
- Módulo 11: Sistema respiratorio. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional.
- Módulo 12: Sistema nervioso. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional.

Seminario V:

Sistema Endocrino y Aparatos Reproductores Masculino y Femenino

- Módulo 13: Sistema endocrino. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional.
- Módulo 14: Suplementación nutricional para el aparato reproductor masculino. Características, patologías e indicaciones
- Módulo 15: Suplementación nutricional para el aparato reproductor femenino. Características, patologías e indicaciones

Segunda Jornada Clínica

Seminario VI:

Síndrome Metabólico, Antiaging y Suplementación Energética y Psicoemocional

- Módulo 16: Suplementación nutricional y síndrome metabólico.
- Módulo 17: Nuevas tendencias en la suplementación. Longevidad y antiaging.
- Módulo 18: Nutrición energética y emocional. Otros componentes que influyen en nuestra salud.

Seminario VII:

Sistema Cardiovascular, Procesos Degenerativos y el Papel de la Mitocondria en la Suplementación

- Módulo 19: Sistema cardiovascular. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional.
- Módulo 20: El papel de la mitocondria en la nutrición y suplementación
- Módulo 21: Suplementación nutricional en procesos degenerativos.

Tercera Jornada Clínica

Seminario VIII:

Disciplinas Complementarias a la Suplementación e Integración en la Práctica Clínica

- Módulo 22: Otros aspectos importantes en la terapia de suplementación (I).
- Módulo 23: Otros aspectos importantes en la terapia de suplementación (II).
- Módulo 24: Otros aspectos importantes en la terapia de suplementación (III).

Trabajo Fin de Máster (TFM)

MÓDULO 1

Fundamentos de la salud y la enfermedad. Paradigma de la medicina Integrativa

- El equilibrio salud-enfermedad.
- Genética y epigenética.
- Principales factores implicados en la pérdida de la salud: nutricionales, emocionales, geoambientales y sociales.
- La importancia del estilo de vida.

Ampliación del contenido online:

- Toxicidad: causas, efectos y soluciones. Tóxicos ambientales y efecto en la salud (tóxicos químicos, disruptores endocrinos, radiaciones). Alimentos tóxicos.
- Inmunidad: factor inmunológico y enfermedad. Intestino e inmunidad. Factores dietéticos. Pruebas diagnósticas. Recomendaciones.
- Oxidación e inflamación: implicaciones en patología. Antioxidantes y cofactores enzimáticos.
- Falta de nutrientes. Principales carencias. Implicaciones en la salud.
- Factores emocionales. Evidencias. El papel del estrés. Gestión emocional.
- Factores genéticos y epigenéticos. La carga prenatal. Importancia del medio en la expresión genética. Estudios.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 2

Suplementación nutricional integrativa con fitoterapia. Profundización en la fitoterapia

- Bases de la suplementación nutricional.
- Importancia terapéutica. Evidencia científica.
- Suplementación nutricional en la práctica clínica.
- Criterio para escoger qué suplemento nutricional tomar y en qué presentación.
- Principales líneas de suplementos nutricionales, características e indicaciones.
- Componente vibracional de los complementos nutricionales. Base conceptual.
- Grupos principales de complementos nutricionales:
  - Principales funciones y aplicaciones.
  - Aminoácidos. Base estructural del cuerpo de las enzimas.
  - Fitoterapéuticos y extractos herbales. Principales ejemplos y cuando utilizarlos.
  - Hongos. Los inmunomoduladores por excelencia.
  - Vitaminas. Dosis y síntomas por deficiencias.
  - Minerales. Base de la cadena nutricional. Su importancia en la dieta.
  - Aceites esenciales. Cuáles, cuándo y cómo usarlos.

Ampliación del contenido online:

- Sistemas de fabricación. Qué se debe tener un buen complemento alimenticio.
- Normativa. Nacional e internacional. Buenas prácticas.
- Fases de preparación de un suplemento nutricional. Diferencias e implicaciones en clínica. Materia prima, elaboración, excipiente.
- Información completa de las principales sustancias estudiadas, descripción, modo de empleo, indicaciones (ácidos grasos, aminoácidos, vitaminas, aceites esenciales, etc.)
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 3

Suplementación nutricional integrativa con minerales, aminoácidos y vitaminas. Métodos diagnósticos de deficiencias

- Principales líneas de suplementos nutricionales, características e indicaciones:
  - Fitoterapia. Historia, sistemas de extracción, principio activo y terapéutica
  - Oligoelementos.
  - Otras líneas; cosmética natural, uso externo, tisanas
- Experiencias clínicas. La suplementación en consulta.

Ampliación del contenido online:

- Material audiovisual; plantas en su entorno natural, reconocimiento y propiedades.
- Material audiovisual; remedios naturales, las mejores plantas medicinales.
- Experiencias clínicas relevantes. Posibilidades de la suplementación.
- Información completa de las principales sustancias estudiadas, descripción, modo de empleo, indicaciones (fitoterapia, oligoelementos).
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 4

Métodos détox. Cómo identificar toxinas y suplementos détox

- ¿Es suficiente la dieta o necesitamos complementos alimenticios?
- Integridad de la mucosa intestinal como prerrequisito para una adecuada suplementación.
- Cómo reconocer deficiencias de micro y macronutrientes.
- Programas détox con suplementos. Desintoxicación del sistema antes de iniciar un programa de suplementación.

Ampliación del contenido online:

- Programas détox. Suplementos, alimentos y prácticas complementarias. Documentación sobre detoxificación de hígado, riñón, etc.
- Implicaciones fisiológicas.
- Material audiovisual complementario.

MÓDULO 5

Paradigmas de la nutrición. Grasas, carbohidratos y proteínas, un enfoque integrativo

- Relación nutrición-salud. La importancia del factor nutricional.
- Macronutrientes y micronutrientes. Descripción y funciones.
- Grasas, proteínas e hidratos de carbono en nuestra dieta.
- El secreto de la variedad.
- Nutrición preventiva y terapéutica.
- Cómo adaptar una dieta individual a cada paciente.

Ampliación del contenido online:

- Libro dieta integrativa, capítulos correspondientes.
- Nutrientes básicos. Información detallada de los diferentes nutrientes, roles fisiológicos e implicaciones clínicas.
- Superalimentos: cuáles son y ómo incorporarlos en nuestra dieta.
- Contenido audiovisual. Nutrición integrativa. Superalimentos. Recetas prácticas. Nutrición por patología.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 6

La nutrición Integrativa en la práctica clínica. Fundamentos de la nutrición antiinflamatoria

- Principales intervenciones nutricionales en clínica.
- Indicación por patologías.
- Alimentación ecológica y/o biológica.
- Coaching nutricional.
- Ayudas diagnósticas.
- Historia clínica en nutrición.
- Ejemplos de casos clínicos y planes nutricionales.

Ampliación del contenido online:

- Libro dieta integrativa (II), capítulos correspondientes.
- Indicación por patologías: descripción detallada de intervenciones nutricionales en diferentes patologías. Revisión de estudios.
- Documentación complementaria: Artículos, fichas de superalimentos.
- Recursos online. Fuentes fiables. Herramientas prácticas.

MASTERCLASS ESPECIAL

Medicina en REDES. Fundamento del concepto integrativo en la salud

Con el Dr. Arturo O'Byrne

- Causas reales de enfermedades crónicas y relacionadas con el estilo de vida del paciente y cómo manejarlas (toxinas ambientales, epigenética negativa)
- Sobre especialización en medicina versus holismo
- Medicina de redes: interacciones que influyen sobre la regulación global del sistema biológico
- Modelo no lineal basado en sistemas: redes multiescalares y multinivel
- Ampliación del modelo actual de la terapia
- Enfoque terapéutico multimodo y multiobjetivo: interdisciplinario
- Aproximación terapéutica con capacidad auto reguladora (genómica, proteómica, metabólica, relación de órganos, organismo interactivo)
- Interpretación de casos clínicos con tecnología molecular y diseasoma
- Biología de sistemas
- Interrelaciones dinámicas de sistemas (individualizado, multidimensional)
- Bio-regulación

MÓDULO 7

Sistema digestivo: Características patológicas e indicaciones en suplementación nutricional

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Alteraciones de la digestión y absorción (intolerancias, alergias).
- Alteraciones de la microbiota, tipo de bacterias y abordaje terapéutico.
- Alteraciones de la secreción intestinal (úlcera gástrica y duodenal, alteraciones del pH intestinal).
- Enfermedades degenerativas (neoplasias, hiperplasias).
- Trastornos sin alteraciones orgánicas evidentes (colon irritable, síndrome de discontinuidad de la mucosa).
- Alteraciones infecciosas (disbiosis, helicobacter pylori, candidiasis).

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del sistema digestivo. Bibliografía complementaria.
- Descripción de las principales patologías. Información detallada y material complementario.
- Nutrición simbiótica. Recupera e incrementa tu salud regenerando la microbiota intestinal con alimentos fermentados.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 8

Sistema dermatológico. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Descripción anatómica y funcional de la piel.
- Factores que alteran la microflora y pH de la piel.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- La importancia del sistema digestivo en la salud de la piel.
- La piel como reflejo de oxidación y toxicidad (herramientas de desintoxicación con suplementos y hábitos de vida).
- Factores inmunes y alérgicos que se reflejan en la piel. Cómo modularlos desde la suplementación y hábitos dietéticos.
- Deficiencias de micronutrientes como yodo, selenio, azufre, vitaminas y su efecto en la piel.
- La nutrición desde la piel con aceites esenciales, cremas y aceites extravírgenes.
- Patología infecciosa: hongos, infecciones virales y bacterianas.
- Patología inmunológica: dermatitis atópica, dermatitis seborreica, psoriasis, eccemas.
- Hiperpigmentación.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del sistema dermatológico.
- Toxicidad de las cremas y criterio para escoger productos de aplicación en piel.
- Experiencias clínicas. Protocolos con complementos.
- Por qué y cómo enferma nuestra piel. Principales aspectos que nos enferman: toxicidad, inmunidad, oxidación, falta de nutrientes, factores emocionales.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 9

Suplementación nutricional en pediatría

CARACTERÍSTICAS PROPIAS DEL PACIENTE PEDIÁTRICO

- Diferentes etapas del crecimiento, características e importancia para la suplementación.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Claves para una adecuada nutrición infantil.
- Cómo facilitar buenos hábitos alimenticios en los niños.
- Principales deficiencias nutricionales de los niños y cómo suplirlas según cada etapa del crecimiento.
- La importancia de los omegas 3 EPA y DHA en los niños.
- Los micronutrientes como el yodo y la inteligencia. Cómo suplirlos con complementos alimenticios.
- La microbiota y la salud cerebral del niño. Cómo mejorarla desde la nutrición y la suplementación.
- Hiperactividad e inatención, infecciones respiratorias de repetición, dermatitis atópica, intolerancias alimentarias.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Detalles sobre fisiopatología infantil.
- Detalles de requerimientos nutricionales según edad y peso.
- Realidades y mitos sobre los lácteos, azúcares y edulcorantes.
- La nutrición de los niños empieza en el embarazo, qué se debe tener en cuenta en cuanto a nutrición y suplementación de la madre.
- Documentación detallada sobre cómo protegernos ante la toxicidad de ciertos alimentos.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

Primera Jornada Clínica

MÓDULO 10

Sistema articular y óseo. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Anatomía y fisiología de los distintos elementos del sistema osteoarticular.
- Factores metabólicos y de toxicidad que condicionan la salud de los huesos y articulaciones.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Complementos más importantes para regular el sistema articular.
- El impacto de la acidez y su efecto en el sistema articular.
- Patologías crónicas: artrosis, tendinopatías crónicas, síndrome del túnel carpiano, patologías de disco.
- Osteoporosis. Osteopenia.
- Patologías autoinmunes.
- Lesiones articulares. Prevención y tratamiento.
- Síndromes dolorosos y componente inflamatorio.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del sistema articular y óseo. Bibliografía complementaria.
- Deficiencias nutricionales y su impacto en la salud articular: vitamina D, K y calcio, magnesio, azufre, cartílago.
- Hábitos de vida y el sistema articular (deporte, sedentarismo).
- Por qué y cómo enferma nuestro sistema articular y óseo. Principales aspectos que nos enferman: Toxicidad, inmunidad, oxidación/ inflamación, falta de nutrientes, factores emocionales.
- Micronutrientes y macronutrientes (minerales, vitaminas, antioxidantes, colágeno, aminoácidos, ácidos grasos, etc.). Carencias y patología articular.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 11

Sistema respiratorio. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Factores de la dieta que condicionan enfermedad respiratoria (azúcar refinado, harinas refinadas, alergias e intolerancias alimentarias).
- El papel de los suplementos nutricionales con acción inmunomoduladora y adaptógena en la disminución de la patología respiratoria.
- Deficiencias de nutrientes que afectan el sistema respiratorio; vitamina C yodo, azufre, selenio, aminoácidos.
- Enfermedades pulmonares obstructivas. EPOC, asma, bronquiolitis.
- Enfermedades infecciosas. Bronquitis y neumonía, gripe – resfriado.
- Enfermedades inmunológicas: alergias respiratorias.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del sistema respiratorio. Bibliografía complementaria
- Por qué y cómo enferma el sistema respiratorio. Desglosando los principales aspectos que nos enferman: toxicidad, inmunidad, oxidación, falta de nutrientes y toxicidad emocional.
- Factores geoambientales y la patología. respiratoria (químicos en hogar y trabajo, radón, etc).
- La estrecha conexión entre el colon y el pulmón. Suplementos para apoyarlos.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 12

Sistema nervioso. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Principales factores desencadenantes de enfermedad del sistema nervioso: toxicidad, inmunidad, oxidación/inflamación, falta de nutrientes. Opciones desde la nutrición y la suplementación para corregirlos.
- Factores de toxicidad en los alimentos y la enfermedad del sistema nervioso. Pesticidas y metales pesados.
- Demencia.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Cómo y porqué enferma el sistema nervioso.
- Hábitos dietéticos que pueden enfermar el cerebro (exceso de azúcar, grasas de mala calidad, infecciones no diagnósticas).
- Componente inmune y autoinmune de algunas enfermedades del sistema nervioso y como apoyar su tratamiento con suplementos nutricionales.
- Impacto de los suplementos en enfermedades degenerativas del cerebro.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 13

Sistema endocrino. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Recuerdo anatómico y funcional del sistema endocrino.
- Generalidades del funcionamiento de retroalimentación del sistema endocrino.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Descripción de los factores dietéticos que condicionan el sistema endocrino.
- La alteración del sistema digestivo y los problemas endocrinos asociados.
- La falta de micronutrientes como causante de enfermedad endocrina. Yodo, selenio, magnesio y vitamina D.
- La autoinmunidad y las patologías de tiroides. Cómo apoyarlas desde la nutrición y la suplementación.
- Hipotiroidismo, hipertiroidismo, obesidad, menopausia, diabetes tipo 2.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del sistema endocrino. Bibliografía complementaria.
- Factores dietéticos que condicionan patologías endocrinas. Hipotiroidismo.
- La obesidad y su componente de malnutrición. Algunos abordajes exitosos desde la nutrición.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 14

Suplementación nutricional para el aparato reproductor masculino. Características, patologías e indicaciones

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Recuerdo anatómico y funcional del aparato reproductor y sistema urinario masculino.
- Descripción del componente hormonal y del sistema nervioso autónomo en el sistema genitourinario.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Factores dietéticos que afectan el sistema genitourinario (pH, flora, etc.)
- Factores de la dieta que favorecen el aumento de patologías de la próstata.
- Complementos que pueden disminuir la patología urológica.
- Factores hormonales y la ayuda de los suplementos en la salud del sistema urológico.
- Trastornos de la próstata, infecciones urinarias, disfunción eréctil, hipertrofia prostática.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del Aparato reproductor y sistema urinario masculino Bibliografía complementaria.
- Hábitos que favorecen la salud del sistema urinario.
- Factores hormonales y salud del sistema urológico en detalle.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 15

Suplementación nutricional para el aparato reproductor femenino. Características, patologías e indicaciones

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Recuerdo anatómico y funcional del sistema genitourinario femenino.
- Descripción del componente hormonal y del sistema nervioso autónomo en el sistema genitourinario femenino.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Complementos para favorecer la salud del aparato reproductor femenino.
- Causas de las principales patologías ginecológicas (infecciones, dieta, hormonal, etc.)
- Suplementación en el embarazo.
- Suplementos para la fertilidad.
- Mastopatía fibroquística, endometriosis, menopausia, síndrome premenstrual, amenorrea, dismenorrea, metrorragia, uretritis, vaginitis.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino.
- Causas de las principales patologías ginecológicas en detalle.
- Prevención de infecciones ginecológicas. Factores de toxicidad en la dieta que las condicionan.
- Falta de nutrientes y toxicidad en el embarazo. Factores causantes de enfermedades congénitas.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas

Segunda Jornada Clínica

MÓDULO 16

Suplementación nutricional y síndrome metabólico

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Definición y fisiopatología del síndrome metabólico.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- El sobrepeso, principal factor desencadenante del síndrome metabólico. Complementos y fitoterapia de mayor eficacia.
- Complementos para regular el azúcar, lípidos y tensión arterial.
- Hábitos dietéticos y suplementos para prevenir y tratar el síndrome metabólico.
- Diabetes, hipertensión, obesidad.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Fisiopatología del síndrome metabólico. Ampliación.
- Guías nutricionales para el manejo del síndrome metabólico.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 17

Nuevas tendencias en la suplementación. Longevidad y antiaging

FISIOLOGÍA DE LA LONGEVIDAD

- Factores ambientales, genéticos y epigenéticos que condicionan la longevidad y el envejecimiento.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Puntos en común de los pueblos más longevos.
- Lo que la ciencia dice en cuanto a la longevidad.
- Determinantes nutricionales que condicionan la longevidad.
- La salud mitocondrial y la longevidad, como ayudar desde la nutrición, suplementación y los hábitos de vida.
- Suplementos que pueden enlentecer el envejecimiento biológico.
- Demencia precoz, cansancio crónico, alteraciones de la libido, alteraciones de la fecundidad, alteraciones funcionales y estéticas de la piel.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Fisiología de la longevidad y envejecimiento. Profundización.
- Marcadores biológicos relacionados con la longevidad.
- Evidencia preclínica sobre la prolongación de la longevidad.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 18

Emociones y salud. Otros componentes que influyen en nuestra salud

MEDICINAS TRADICIONALES

- Aspecto energético en la medicina ayurvédica y tradicional china.
- Enfoque de la medicina ayurvédica y medicina china de la nutrición y suplementación.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Componente emocional en la génesis de diferentes patologías. Autogestión emocional.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Información ampliada sobre medicina tradicional china y ayurvédica desde el punto de vista de la fitoterapia.
- Enfoque energético con suplementación y fitoterapia.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 19

Sistema cardiovascular. Características, patologías e indicaciones en suplementación nutricional

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Recuerdo anatómico y funcional del sistema cardiovascular.
- Influencia del sistema nervioso autónomo simpático y parasimpático en la normal fisiología cardiovascular.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Descripción de factores dietéticos que generan toxicidad cardiovascular y posibles soluciones mediante hábitos dietéticos y suplementos nutricionales.
- El rol de los omegas 3 y CoQ10 en la prevención de la enfermedad cardiovascular.
- Falta de nutrientes, toxicidad medioambiental y patología cardiaca.
- Papel del sistema inmune y la vasculitis como uno de los factores más importantes en la patología vascular.
- Factores emocionales y patología cardíaca.
- Cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, exceso de colesterol y triglicéridos, hipertensión arterial, ictus, taquicardias, extrasístoles y arritmias, várices.
- Factores ambientales y metales pesados.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular. Bibliografía complementaria.
- Factores dietéticos, culturales y de la industria alimentaria en la patología cardiovascular.
- Las grasas y carbohidratos en la enfermedad cardiaca.
- Hábitos de vida para prevenir la enfermedad cardiovascular.
- Fitoterapia y extractos herbales con influencia en el sistema cardiovascular.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas

MÓDULO 20

El papel de la mitocondria en la nutrición y suplementación

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Fisiología de la mitocondria y demás componentes celulares involucrados en la producción de energía.

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- El rol de los factores ambientales en la génesis de las alteraciones de la producción energética (pesticidas, falta de nutrientes, metales pesados, etc.)
- Complementos nutricionales que apoyan a la mitocondria: ubiquinol, magnesio, complejo B, selenio, ácido lipoico y otros.
- Hábitos dietéticos y de vida para favorecer la salud mitocondrial.
- Síndromes de sensibilidad central: fibromialgia, síndrome de cansancio crónico, miopatías, etc.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Ampliación de la fisiología de la producción de la energía.
- Actividad física y producción energética. Indicaciones terapéuticas.
- Detoxificación orientada a la mejora mitocondrial.
- Nuevas investigaciones sobre función mitocondrial.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

MÓDULO 21

Suplementación nutricional en procesos degenerativos

RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

- Fisiopatología de la enfermedad degenerativa
- La acumulación de toxicidad en el tejido intersticial (Pischinger) en el origen de muchas enfermedades degenerativas

PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y SU ABORDAJE CON SUPLEMENTACIÓN

- Tóxicos químicos y geoambientales como desencadenantes de enfermedad mitocondrial.
- Importancia de la detoxificación con la ayuda de suplementos nutricionales.
- Principales deficiencias de macro y micronutrientes como desencadenantes de enfermedades degenerativas.
- La importancia de la energía en la enfermedad degenerativa.

CASOS CLÍNICOS

Ampliación del contenido online:

- Fisiopatología de la enfermedad degenerativa.
- El sistema de Pishinger en profundidad.
- Ampliación de estrategias de prevención.
- Génesis mitocondrial de patologías degenerativas en detalle.
- Estudios clínicos y referencias bibliográficas.

Tercera Jornada Clínica

MÓDULO 22

Otros aspectos importantes en la suplementación (I)

- Factores geoambientales en el origen de muchas enfermedades.
- La cronobiología y la salud.
- Mente y cuerpo. Apoyo desde enfermería en la suplementación integrativa

Ampliación del contenido online::

- Documentación audiovisual de soporte en Salud Geoambiental. Factores naturales y artificiales.
- Medicina Ambiental. Comunicaciones en Congresos Internacional en medicina ambiental.
- Enfermería integrativa. Los nuevos roles de enfermería en el paradigma integrativo.
- Medicina Mente - Cuerpo. Experiencia clínicas y soporte científico.
- Grupos de estudio en Cronobiología.

MÓDULO 23

Otros aspectos importantes en la suplementación (II)

EL EJERCICIO FÍSICO COMO APOYO EN LA SUPLEMENTACIÓN

GENOMICA CLÍNICA:
NUTRIGENETICA Y NUTRIGENOMICA

- Ejemplo de pautas de Ejercicio.
- Qué se debe evitar cuando se desea iniciar una pauta de deporte.
- Uso de estudios genomicos en medicina de precisión

Ampliación del contenido online:

- Recursos en medicina deportiva. Suplementación en rendimiento deportivo.
- Cómo utilizar la genómica como aproximación a la medicina de precisión

MÓDULO 24

Otros aspectos importantes en la suplementación (III)

- Papel de la vitamina C en la enfermedad oncológica y en otras patologías.
- Coaching en la nutrición y la suplementación.
- Mesa redonda sobre suplementación integrativa.

Ampliación del contenido online:

- Evidencia científica en utilización de Vitamina C. Recursos de interés.
- Claves para ser un buen coach.
- Coaching desde la comunicación.
- Introducción a la inteligencia consciente

Trabajo Fin de Máster (TFM)

PROGRAMA DE ESTUDIOS

www.esi.academy

Aprender para Ayudar

Más información sobre este programa o formación de la **Escuela de Salud Integrativa**
Contacta con ✉ **info@esi.academy**
C/ Corazón de María, 80 (28002) Madrid, España
☏ +34 627 069 186