

Índice

[Cómo acceder al Aula Virtual](#)

[Cómo recuperar la contraseña](#)

[Administrar mi perfil](#)

[Administrar mis cursos](#)

[Completar una lección](#)

[Significado de los Iconos](#)

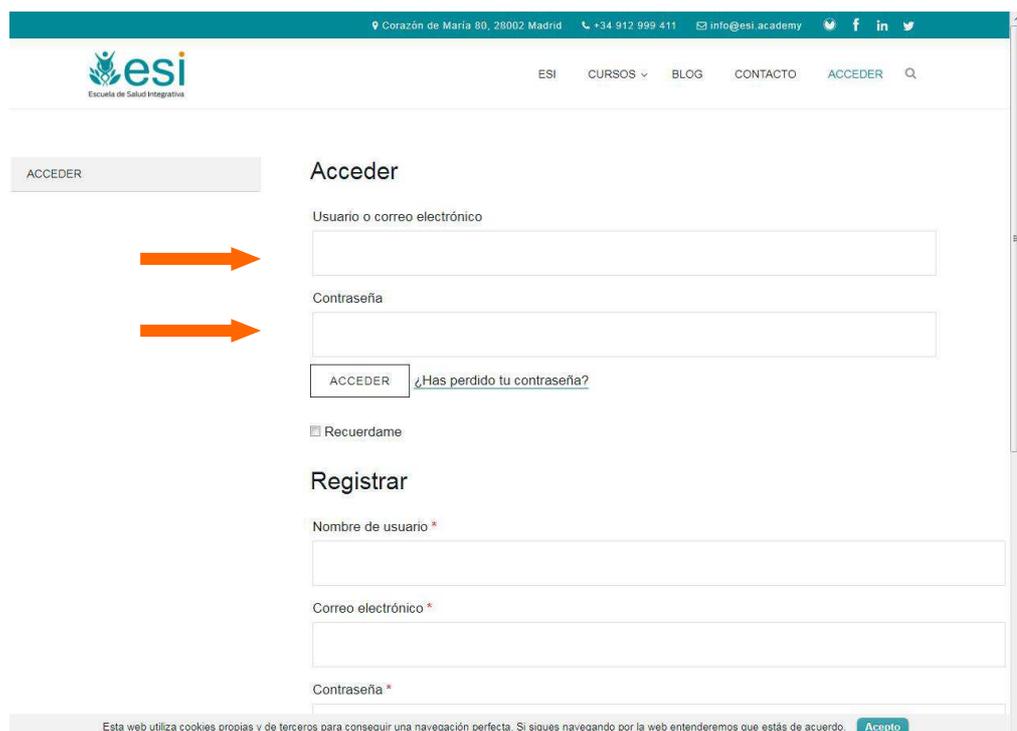
[Asistencia técnica](#)

Cómo acceder al Aula Virtual

Escribe la dirección <http://www.esy.academy> y pulsa en **Acceder**:

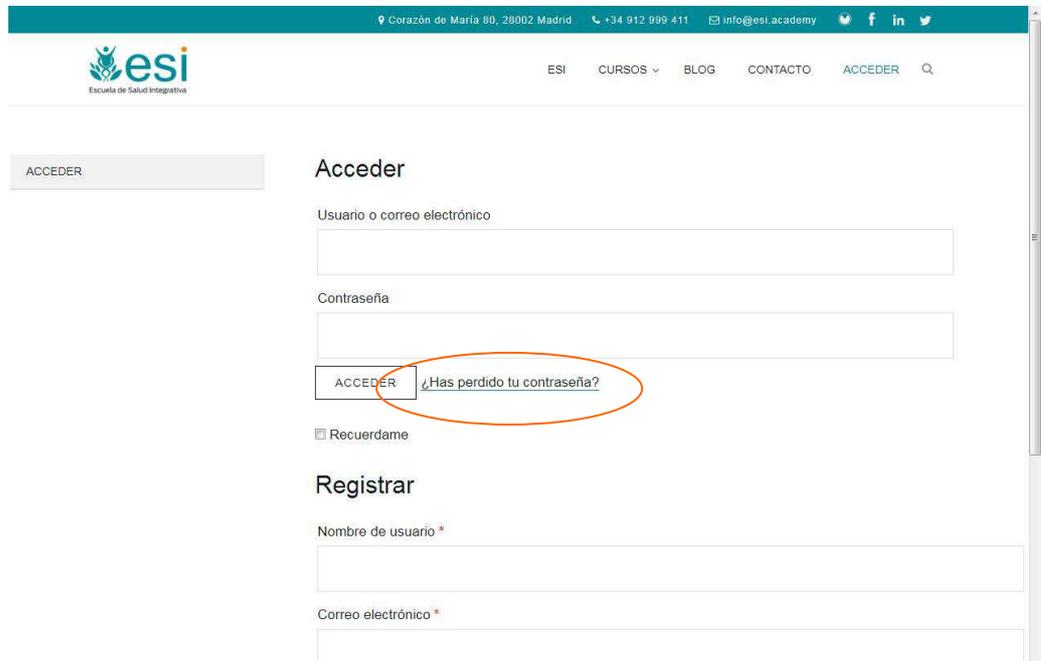


En la siguiente pantalla, introduce tu **correo electrónico** y la **contraseña** que te hemos proporcionado:



Cómo recuperar la contraseña

Si has perdido u olvidado tu contraseña puedes solicitar una nueva en el enlace **¿Has perdido tu contraseña?:**



Corazón de María 80, 28002 Madrid +34 912 999 411 info@esi.academy

ESI CURSOS BLOG CONTACTO ACCEDER

ACEDER

Acceder

Usuario o correo electrónico

Contraseña

ACEDER ¿Has perdido tu contraseña?

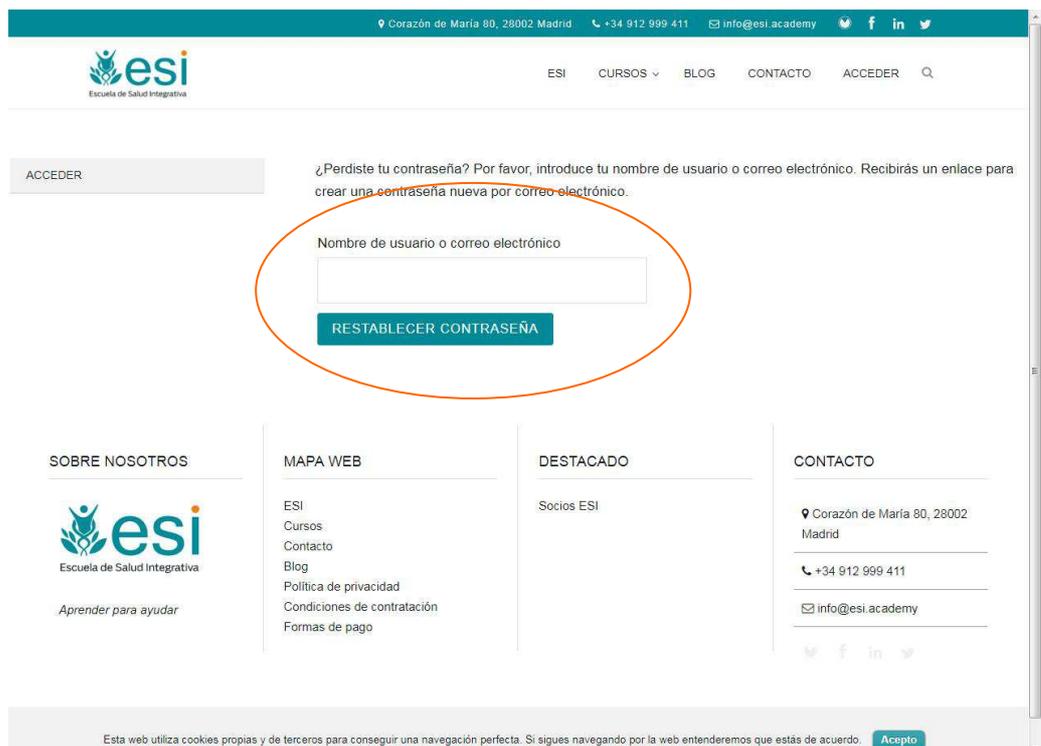
Recuérdame

Registrar

Nombre de usuario *

Correo electrónico *

En la siguiente pantalla podrás **introducir tu correo electrónico**; al pulsar **restablecer contraseña**, el sistema enviará instrucciones para restablecerla a tu bandeja de entrada:



Corazón de María 80, 28002 Madrid +34 912 999 411 info@esi.academy

ESI CURSOS BLOG CONTACTO ACCEDER

ACEDER

¿Perdiste tu contraseña? Por favor, introduce tu nombre de usuario o correo electrónico. Recibirás un enlace para crear una contraseña nueva por correo electrónico.

Nombre de usuario o correo electrónico

RESTABLECER CONTRASEÑA

SOBRE NOSOTROS

esi
Escuela de Salud Integrativa
Aprender para ayudar

MAPA WEB

ESI
Cursos
Contacto
Blog
Política de privacidad
Condiciones de contratación
Formas de pago

DESTACADO

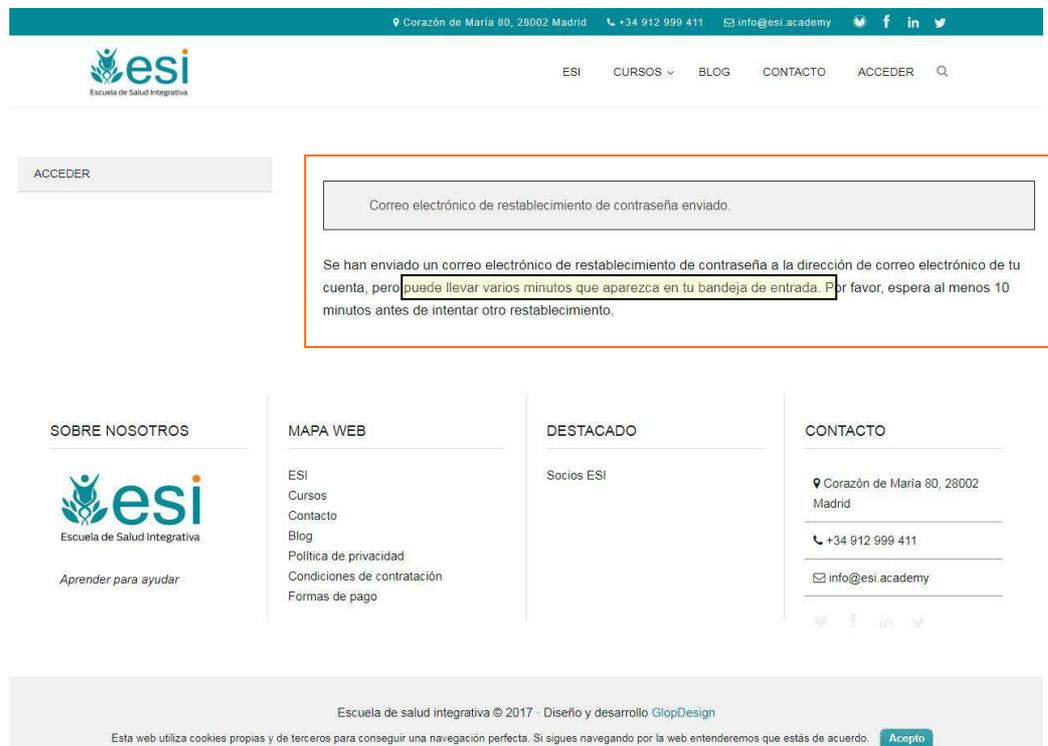
Socios ESI

CONTACTO

Corazón de María 80, 28002 Madrid
+34 912 999 411
info@esi.academy

Esta web utiliza cookies propias y de terceros para conseguir una navegación perfecta. Si sigues navegando por la web entenderemos que estás de acuerdo.

¡Atención! Puede que el sistema tarde unos minutos en procesar tu petición:



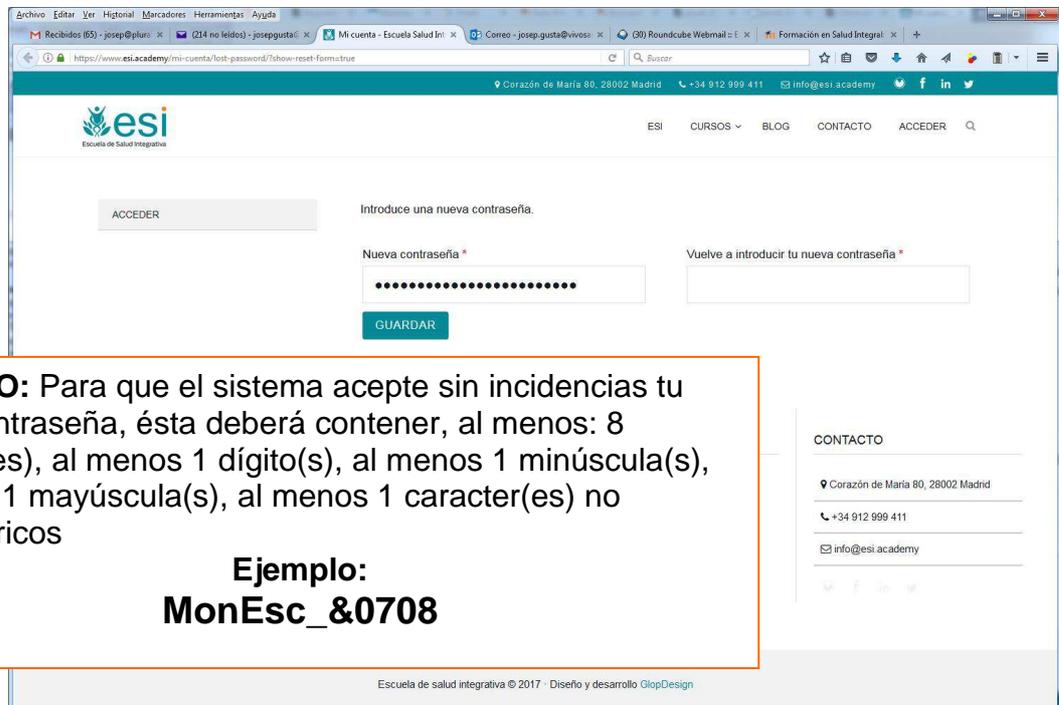
The screenshot shows the ESI website interface. At the top, there is a navigation bar with the ESI logo and menu items: ESI, CURSOS, BLOG, CONTACTO, ACCEDER. Below the navigation bar, there is a section for 'ACCEDER' with a button. A message box is highlighted with an orange border, containing the text: 'Correo electrónico de restablecimiento de contraseña enviado.' Below this, a larger text block explains: 'Se han enviado un correo electrónico de restablecimiento de contraseña a la dirección de correo electrónico de tu cuenta, pero puede llevar varios minutos que aparezca en tu bandeja de entrada. Por favor, espera al menos 10 minutos antes de intentar otro restablecimiento.' The footer contains sections for 'SOBRE NOSOTROS', 'MAPA WEB', 'DESTACADO', and 'CONTACTO', along with a copyright notice and a cookie consent button.

El mensaje que recibirás te ofrece el enlace **haz clic aquí para restablecer tu contraseña:**



The screenshot shows an email message from ESI. The header features the ESI logo and 'Escuela de Salud Integrativa'. The main content is a teal box with the title 'Instrucciones para restablecer la contraseña'. The body of the email states: 'Alguien ha solicitado que se restablezca la contraseña para la siguiente cuenta: Nombre de usuario: Josep. Si esto fue un error, por favor ignora este correo electrónico y no pasará nada. Para restablecer tu contraseña, por favor visita la siguiente dirección: Haz clic aquí para restablecer tu contraseña'. At the bottom, there is contact information for ESI: 'Escuela Salud Integrativa', 'http://www.esi.academy', and 'info@esi.academy'.

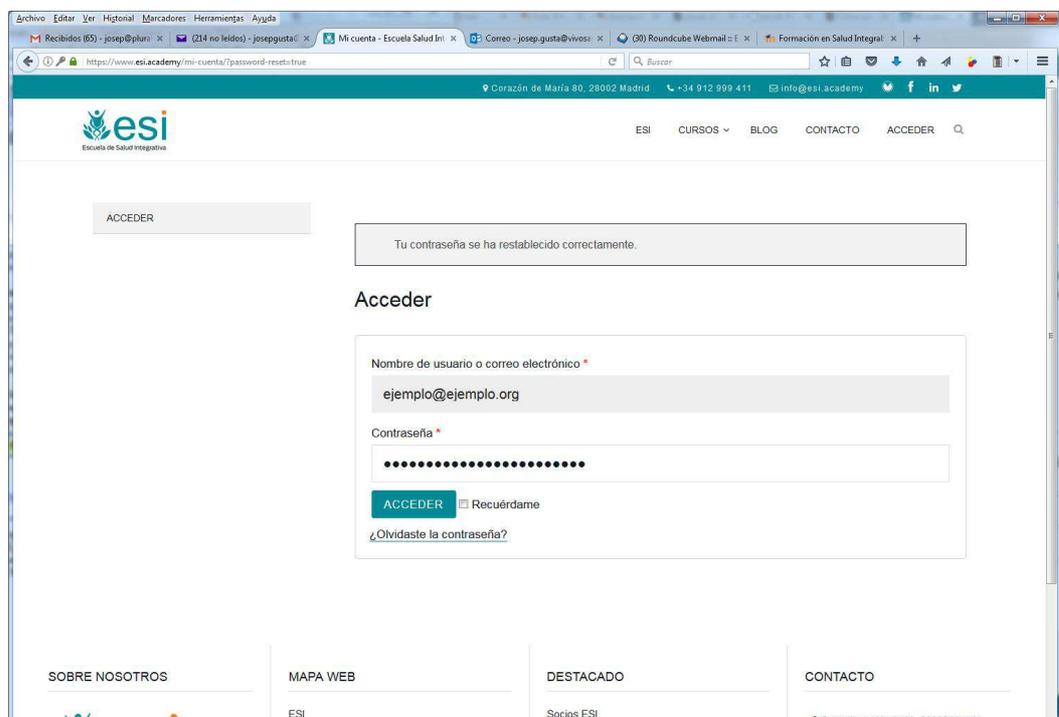
Al pulsarlo, el sistema te presentará una pantalla donde podrás introducir una nueva contraseña:



CONSEJO: Para que el sistema acepte sin incidencias tu nueva contraseña, ésta deberá contener, al menos: 8 caracter(es), al menos 1 dígito(s), al menos 1 minúscula(s), al menos 1 mayúscula(s), al menos 1 caracter(es) no alfanuméricos

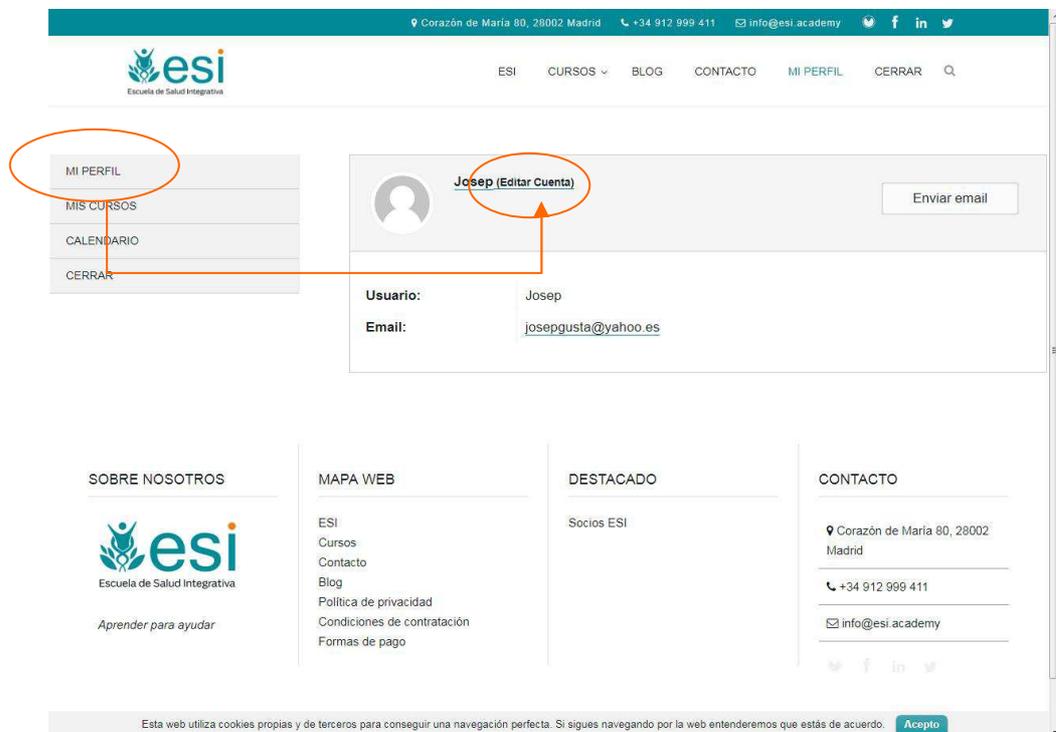
Ejemplo:
MonEsc_&0708

Una vez hayas restablecido tu contraseña, inmediatamente se te brindará la opción de acceder al Aula Virtual:

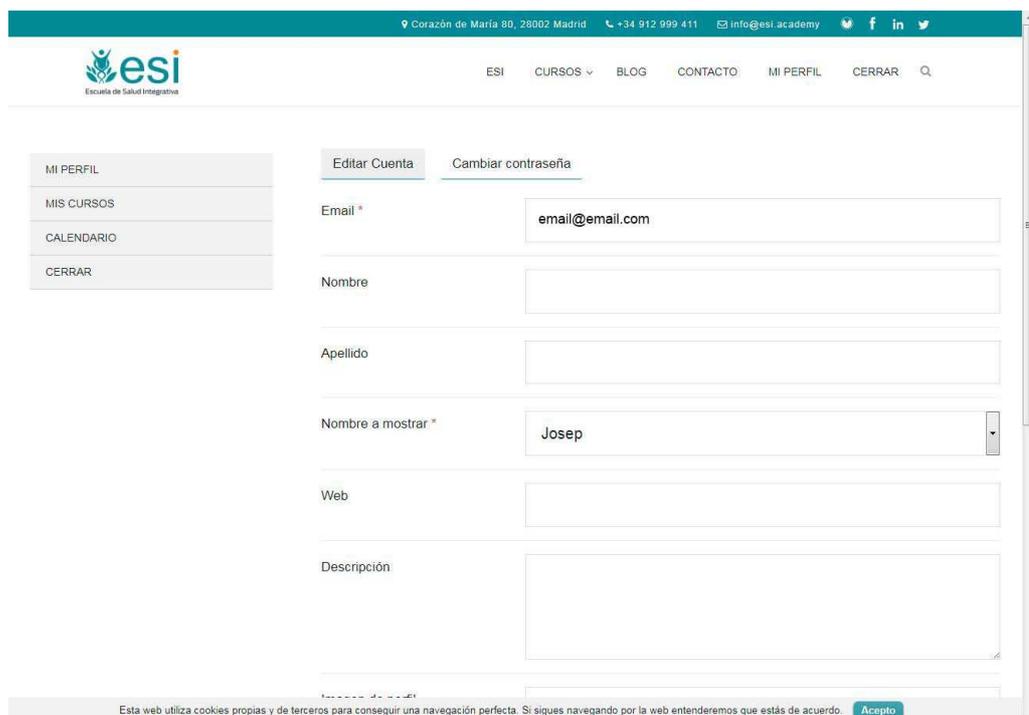


Administrar mi perfil

Al pulsar en **mi perfil**, tendrás la posibilidad de **editar tu cuenta**:

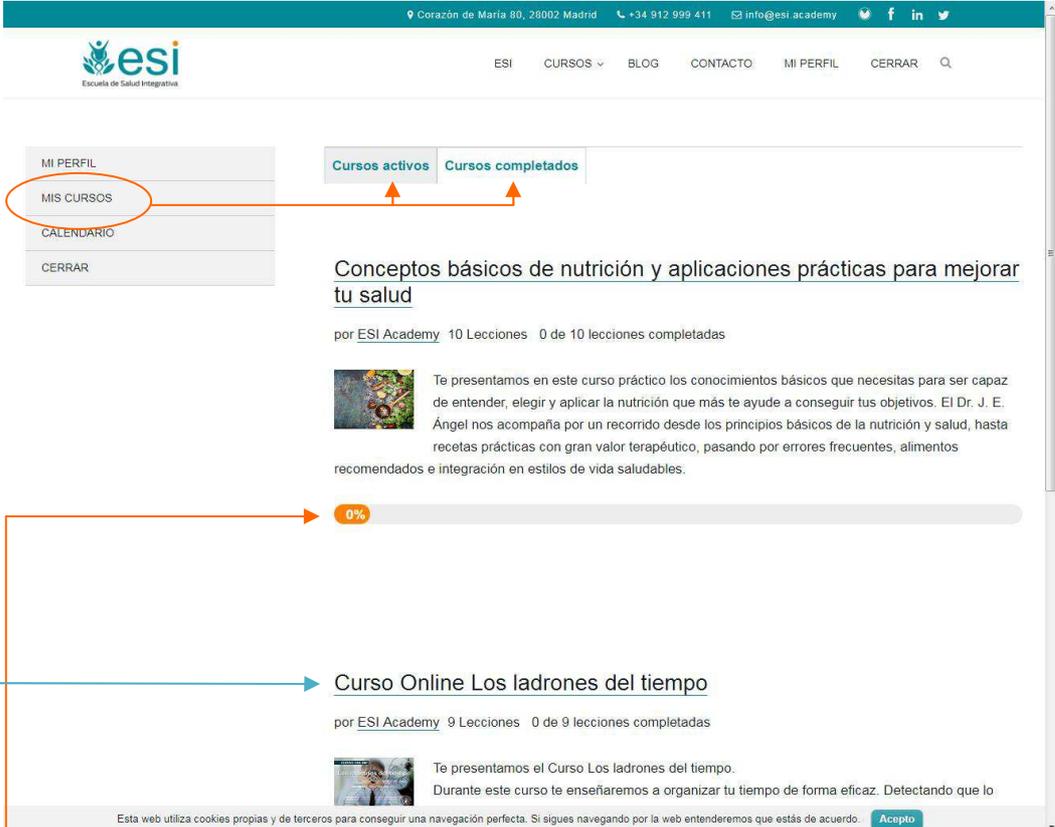


Podrás ajustar los distintos valores de tu cuenta a tu gusto, así como cambiar tu contraseña:



Administrar mis cursos

Pulsando en **mis cursos**, tendrás una visión general tanto de tus *cursos activos* como de tus *cursos completados*:



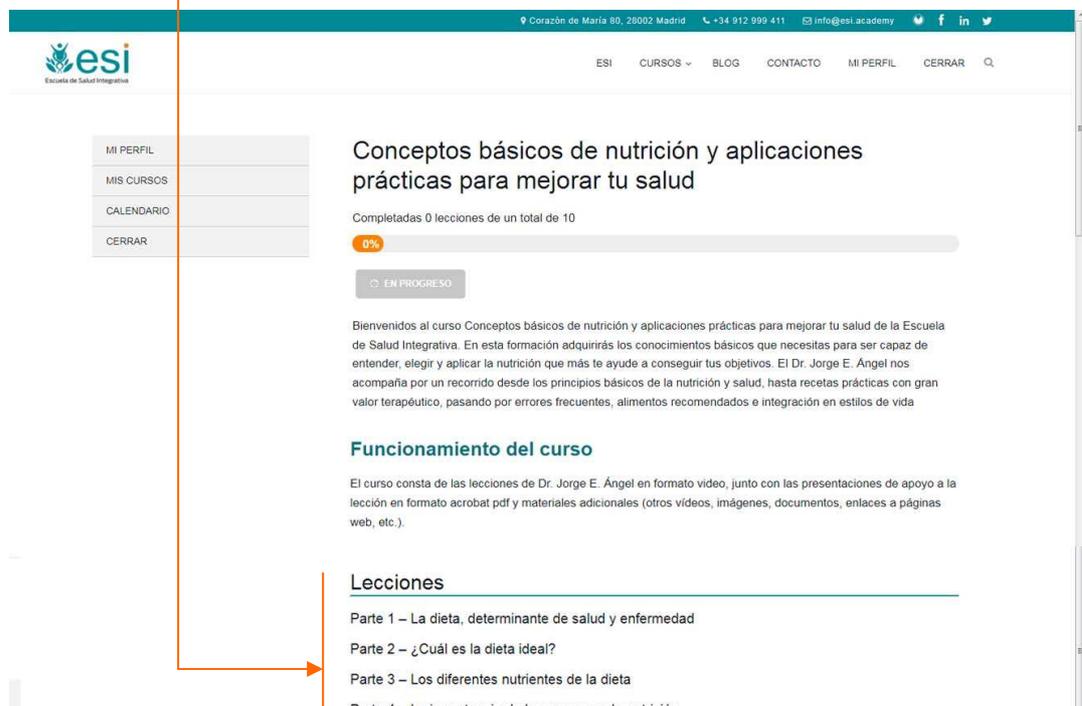
The screenshot shows the ESI Academy user interface. At the top, there is a navigation bar with the ESI logo and menu items: ESI, CURSOS, BLOG, CONTACTO, MI PERFIL, and CERRAR. Below the navigation bar, there is a sidebar menu with options: MI PERFIL, MIS CURSOS (circled in orange), CALENDARIO, and CERRAR. To the right of the sidebar, there are two tabs: 'Cursos activos' and 'Cursos completados'. Below the tabs, there are two course cards. The first course is 'Conceptos básicos de nutrición y aplicaciones prácticas para mejorar tu salud' by ESI Academy, with 10 lessons and 0 completed. It features a progress bar at 0%. The second course is 'Curso Online Los ladrones del tiempo' by ESI Academy, with 9 lessons and 0 completed. It also features a progress bar at 0%. A blue arrow points from the 'MIS CURSOS' menu item to the 'Cursos activos' tab. An orange arrow points from the 'MIS CURSOS' menu item to the 'Cursos completados' tab. Another orange arrow points from the '0%' progress bar of the first course to the text below. A blue arrow points from the title of the second course to the text below. At the bottom of the page, there is a cookie consent banner.

La barra de progreso te indicará en qué punto te hallas en cada curso

El Título te permitirá retomar tu curso en el punto en que lo dejaste

Completar una lección

Al entrar en el curso, encontrarás una bienvenida, una breve descripción de su funcionamiento, y las **lecciones**:



Corazón de María 80, 28002 Madrid | +34 912 999 411 | info@esi.academy

ESI CURSOS BLOG CONTACTO MI PERFIL CERRAR

MI PERFIL
MIS CURSOS
CALENDARIO
CERRAR

Conceptos básicos de nutrición y aplicaciones prácticas para mejorar tu salud

Completadas 0 lecciones de un total de 10

0%

EN PROGRESO

Bienvenidos al curso Conceptos básicos de nutrición y aplicaciones prácticas para mejorar tu salud de la Escuela de Salud Integrativa. En esta formación adquirirás los conocimientos básicos que necesitas para ser capaz de entender, elegir y aplicar la nutrición que más te ayude a conseguir tus objetivos. El Dr. Jorge E. Ángel nos acompaña por un recorrido desde los principios básicos de la nutrición y salud, hasta recetas prácticas con gran valor terapéutico, pasando por errores frecuentes, alimentos recomendados e integración en estilos de vida

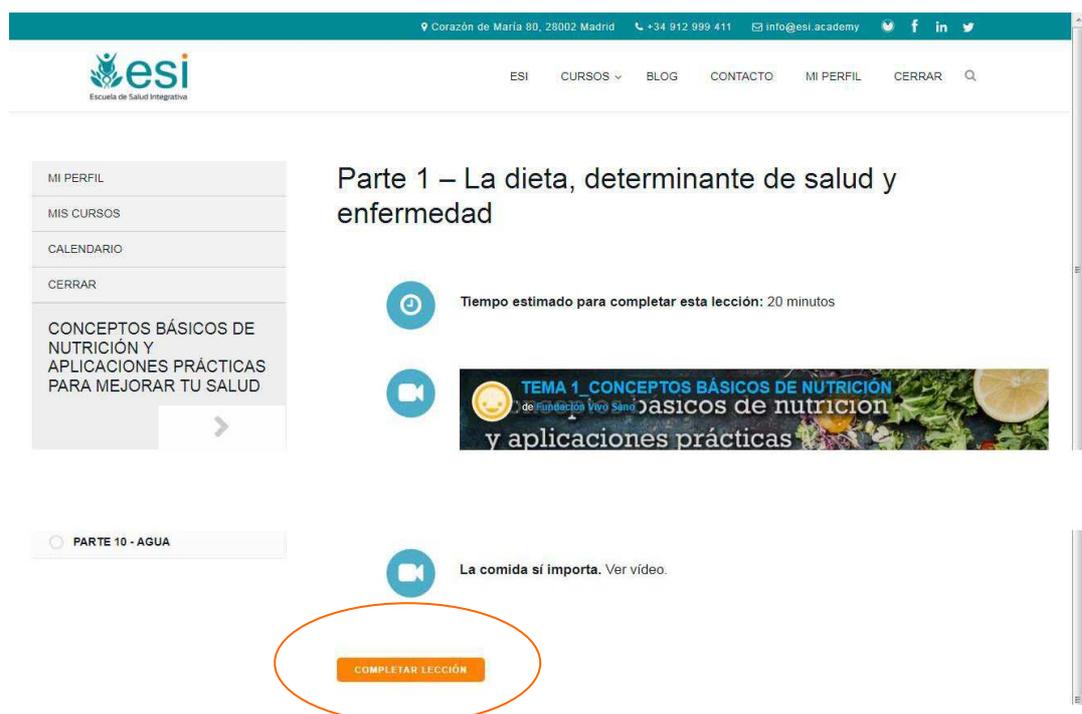
Funcionamiento del curso

El curso consta de las lecciones de Dr. Jorge E. Ángel en formato video, junto con las presentaciones de apoyo a la lección en formato acrobat pdf y materiales adicionales (otros videos, imágenes, documentos, enlaces a páginas web, etc.).

Lecciones

- Parte 1 – La dieta, determinante de salud y enfermedad
- Parte 2 – ¿Cuál es la dieta ideal?
- Parte 3 – Los diferentes nutrientes de la dieta
- Parte 4 – La importancia de los micronutrientes

Una vez consideres que la has completado, pulsa el botón **completar lección** para pasar a la siguiente:



Corazón de María 80, 28002 Madrid | +34 912 999 411 | info@esi.academy

ESI CURSOS BLOG CONTACTO MI PERFIL CERRAR

MI PERFIL
MIS CURSOS
CALENDARIO
CERRAR

Parte 1 – La dieta, determinante de salud y enfermedad

Tiempo estimado para completar esta lección: 20 minutos

TEMA 1 - CONCEPTOS BÁSICOS DE NUTRICIÓN y aplicaciones prácticas

La comida sí importa. Ver video.

COMPLETAR LECCIÓN

Significado de los Iconos

En cada lección encontrarás una serie de iconos que te indicarán en cada momento qué clase de recurso te ofrece:



Tiempo previsto de la lección



Enlace a un recurso externo, usualmente otro sitio web



Vídeo



Archivo, usualmente en PDF

Asistencia técnica

Cualquier duda o dificultad que tengas puedes consultarla a aulavirtual@esi.academy