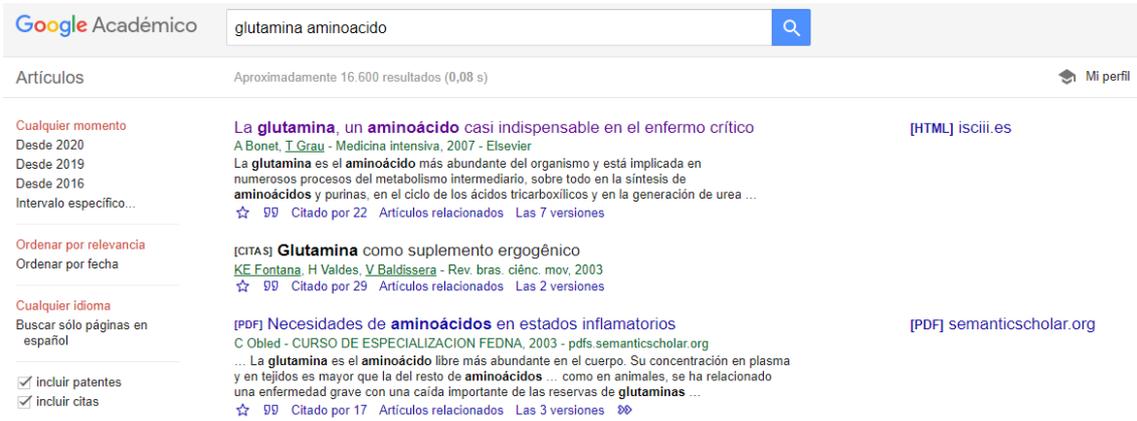


RECURSOS PARA INVESTIGACIÓN

Desde la Escuela de Salud Integrativa trabajamos un estilo formativo denominado AULA INVERTIDA. Creemos que la mejor forma de resolver todas las dudas es proporcionando una metodología básica de investigación que permita la autoresolución de dudas para una puesta en común más contrastada. De esta forma, los debates generados en la formación serán mucho más enriquecedores entre alumnos, docentes y, por supuesto, la Escuela.

A continuación dejamos un protocolo inicial con recursos para la investigación:

- 1- Detecta la cuestión
 - a. Ej: ¿Es la glutamina un aminoácido esencial?
- 2- Utiliza bases de datos fiables para realizar una búsqueda eficaz (pubmed, medline, google scholar,...) utilizando las palabras más importantes de la cuestión.
 - a. Ej: Glutamina, aminoácido



Google Académico glutamina aminoacido

Artículos Aproximadamente 16.600 resultados (0,08 s) Mi perfil

Cualquier momento Desde 2020 Desde 2019 Desde 2016 Intervalo específico... Ordenar por relevancia Ordenar por fecha Cualquier idioma Buscar sólo páginas en español incluir patentes incluir citas

La **glutamina**, un **aminoácido** casi indispensable en el enfermo crítico [HTML] isciii.es
A Bonet, T.Grau - Medicina intensiva, 2007 - Elsevier
La **glutamina** es el **aminoácido** más abundante del organismo y está implicada en numerosos procesos del metabolismo intermediario, sobre todo en la síntesis de **aminoácidos** y purinas, en el ciclo de los ácidos tricarbóxicos y en la generación de urea ...
☆ ⓘ Citado por 22 Artículos relacionados Las 7 versiones

[CITAS] **Glutamina** como suplemento ergogénico [PDF] semanticscholar.org
KE Fontana, H Valdes, V Baldissera - Rev. bras. cienc. mov, 2003
☆ ⓘ Citado por 29 Artículos relacionados Las 2 versiones

[PDF] Necesidades de **aminoácidos** en estados inflamatorios [PDF] semanticscholar.org
C Obled - CURSO DE ESPECIALIZACION FEDNA, 2003 - pdfs.semanticscholar.org
... La **glutamina** es el **aminoácido** libre más abundante en el cuerpo. Su concentración en plasma y en tejidos es mayor que la del resto de **aminoácidos** ... como en animales, se ha relacionado una enfermedad grave con una caída importante de las reservas de **glutaminas** ...
☆ ⓘ Citado por 17 Artículos relacionados Las 3 versiones ⓘ

3- Indaga en los enlaces con más relevancia

Punto de vista

La glutamina, un aminoácido casi indispensable en el enfermo crítico

Glutamine, an almost essential amino acid in the critically ill patient

A. Bonet ^a  , T. Grau ^b

 Show more

[https://doi.org/10.1016/S0210-5691\(07\)74845-3](https://doi.org/10.1016/S0210-5691(07)74845-3)

[Get rights and content](#)

La glutamina es el aminoácido más abundante del organismo y está implicada en numerosos procesos del metabolismo intermediario, sobre todo en la síntesis de aminoácidos y purinas, en el ciclo de los ácidos tricarbóxicos y en la generación de urea. Aunque se ha considerado un aminoácido no esencial debido a que puede ser sintetizado por el organismo, existen situaciones clínicas graves que cursan con una depleción marcada, por lo que ha sido considerado como condicionalmente esencial. Los niveles bajos de glutamina se asocian con alteraciones de la función inmune, con cambios en la estructura y función de la mucosa intestinal y del tejido linfático asociado, con

4- Contrasta la información con otras fuentes científicas

Resumen

El aminoácido no esencial glutamina ha sido recientemente el foco de un gran interés científico debido a su importancia en cultivos de células y tejidos y su papel fisiológico en animales y humanos. La glutamina parece ser un aminoácido único, que sirve como combustible respiratorio preferido para las células que proliferan rápidamente, como los enterocitos y los linfocitos; un regulador del equilibrio ácido-base a través de la producción de amoníaco urinario; un portador de nitrógeno entre tejidos; y un precursor importante de ácidos nucleicos, nucleótidos, amino azúcares y proteínas. La evidencia abundante sugiere que la glutamina puede convertirse en un aminoácido "condicionalmente esencial" en los pacientes críticos. Durante el estrés, los requerimientos del cuerpo para la glutamina parecen exceder la capacidad del individuo para producir cantidades suficientes de este aminoácido.

5- Conoce los niveles de evidencia científica. Mientras mayor sea el nivel de evidencia más fiable es la conclusión del estudio.

