



## SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL INTEGRATIVA

### *Con aceites esenciales y oligoelementos*

MODALIDAD: online

DURACIÓN: 4h

PRECIO: 200€

PROMOCIÓN: Gratuito para clientes Equisalud (Consulta condiciones con tu delegado)

En este módulo de 4 horas conocerás en profundidad la aplicación práctica de los aceites esenciales y su importante potencial antibiótico, la importancia de adecuados niveles de oligoelementos para nuestra salud y como suplementarlos, así como las distintas herramientas para la identificación de deficiencias nutricionales.

Tras una breve descripción del contexto histórico del uso de la fitoterapia en la medicina, profundizaremos en el conocimiento de los minerales y su rol en la suplementación y la salud, aportando ejemplos de cada uno y su aplicación con casos clínicos.

Se profundiza también en los aceites esenciales, ilustrando su potencial en el apoyo a la salud, entre otras razones por su marcado efecto antibiótico, aportando pruebas de laboratorio tales como cultivos in-vitro y antibiogramas que demuestran de forma contundente su apoyo a terapias antibióticas. Es por esta razón que tienen una gran relevancia en el mundo industrializado debido a la aumentada incidencia de bacterias resistentes a los antibióticos.

Asimismo, este curso proporciona conocimiento de algunas herramientas diagnósticas de laboratorio para identificar deficiencias nutricionales, con el objetivo de aportar soluciones con suplementación más individuales. En ese sentido la docente, experta en este campo, hace un repaso de las principales pruebas de laboratorio que se pueden solicitar y cómo interpretarlas.

#### Temario del curso:

- Historia del uso medicinal de las plantas. Sistemas de extracción, principio activo y terapéutica.
- Oligoelementos. Descripción, modo de empleo, indicaciones.
- Aceites esenciales. Descripción, modo de empleo, indicaciones.
- Posibilidades de la suplementación. Experiencias clínicas.
- Herramientas diagnósticas.



#### Docente:

Dña. Marisa García

Licenciada en Farmacia, especialista en análisis clínicos. Experta en la interpretación de analíticas y la implementación de soluciones terapéuticas a través de la suplementación Nutricional. Medicina natural, antiaging y Nutrición ortomolecular. Directora de laboratorio análisis clínicos, Clínica Santa Elena.

[www.esi.academy](http://www.esi.academy)

Para más información  
escríbenos a  
[info@esi.academy](mailto:info@esi.academy) o  
llámanos al teléfono  
912 999 411



**EQUISALUD**

POR UN PLANETA MÁS SANO

Desde 1989