

PRESENCIAL Y ONLINE

*Prepárate para la profesión del futuro*



PROGRAMA FORMATIVO DE  
**COACHING PROFESIONAL**  
*EJECUTIVO Y PERSONAL*

**CON PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO**

Y Certificación Internacional



91 2999411 / 636142887

[Inscríbete haciendo click aquí](#)



## A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Este programa está dirigido a aquellas personas que desean hacer un cambio en su carrera profesional y/o completar su formación en el área de la **Asistencia Profesional** a nivel laboral y personal. Es un programa diseñado para personas que les apasione trabajar ayudando a los demás pero que todavía no han recibido una Formación Profesional. Perfiles que suelen sentirse atraídos por esta profesión son personas que vienen de los sectores de la Empresa, la Salud, la Consultoría, los Recursos Humanos, la Educación de personas, los Servicios sociales o el Deporte.

**Nuestro Programa Formativo de Coaching Profesional Ejecutivo y Personal** incluye:

- **Una Formación completa intensiva entre abril y diciembre del 2017 con profesionales de gran recorrido nacional e internacional** que te aportarán los conocimientos necesarios para formarte profesionalmente.
- **Un programa con clases semanales teóricas y prácticas** para que puedas ir aplicando tus conocimientos en tiempo real a medida que tu Programa de formación progresa.
- Unas **prácticas internas** para que puedas familiarizarte con esta fascinante profesión que permite que las personas alcancen resultados extraordinarios.
- **Unas prácticas externas tuteladas a elegir entre Madrid o Londres** con tutores experimentados que te guiarán a la hora de poner en práctica los conocimientos adquiridos en el curso y que añadirán un plus en tu currículum en el mundo del Coaching profesional.
- Una **certificación internacional por la Asociación de Coaching de Reino Unido** que te abrirá las puertas a clientes públicos y privados en todos los sectores.
- Un **seguimiento personalizado de tus progresos** y unas prácticas a medida en función de las fortalezas y debilidades demostradas a lo largo del curso.
- **7 clases de especialización con profesionales** que aplican el Coaching en distintas áreas sectores profesionales: Empresa, Dinero y Finanzas, Salud, Medios de Comunicación, Desarrollo personal, Relaciones personales (pareja, familia) y Nutrición.
- Un **programa financiado parcialmente por la Fundación Vivo Sano.**



## VENTAJAS DEL PROGRAMA FORMATIVO DE COACHING PROFESIONAL EJECUTIVO Y PERSONAL

Atendiendo este programa conseguirás:

- Desarrollar la comprensión integral de la profesión del Coach obteniendo formación teórica y experiencia práctica para tener una visión real de esta disciplina tan en auge en el mundo de la empresa y del desarrollo personal.
- Aprender a trabajar como Coach a nivel personal y/o a nivel ejecutivo para aumentar la eficiencia de las áreas funcionales en empresas y liderar equipos inter-funcionales.
- Desarrollar capacidades intra-personales para aumentar la felicidad personal y la eficacia a nivel personal y profesional.
- Aprender herramientas y técnicas estratégicas para gestionar el crecimiento futuro personal propio y el empresarial.
- Obtener una mayor autoconciencia y comprensión de quien eres, qué quieres conseguir en esta vida y cómo ayudar a los demás de modo profesional.
- Conseguir una certificación internacional y tener la posibilidad de hacer las prácticas en el extranjero.
- Desarrollar tu carrera profesional, bien dando un giro completamente a la misma dedicándote a algo que realmente te apasiona, o integrando estos conocimientos en tu profesión actual para poder llegar más lejos consiguiendo más y mejores resultados.
- Una certificación internacional por la Asociación de Coaching inglesa (AC) y pertenecer a una comunidad internacional con más de 3.000 coaches, profesores y alumnos a nivel internacional.
- Tener acceso a nuestra bolsa de trabajo, una vez finalizado el curso, donde puedas comenzar a trabajar como Coach
- Tener la oportunidad de publicar tus artículos en nuestra plataforma y redes sociales.
- Participar como profesor asistente junior en próximas ediciones del curso.
- Colaborar como voluntario en nuestros proyectos de Coaching Social.



## PROGRAMA FORMATIVO (27 módulos)

### 1. Estándares de la ICF

### 2. Directrices éticas, normas profesionales y cuestiones de confidencialidad

### 3. Definición de Coaching

### 4. La distinción entre el Coaching y otras intervenciones

### 5. Cooperación con profesiones afines

### 6. Atributos y características de un buen Coach

### 7. El papel del Coach

### 8. Beneficios y resultados del Coaching

### 9. Entrenadores y Clientes

### 10. El proceso de coaching

### 11. RAPPORT: Establecer confianza e intimidad con el cliente

### 12. PRESENCIA: nuestro propio estado emocional

### 13. Entorno de entrenamiento

### 14. Fases del Entrenamiento:

- INTRODUCCIÓN Entrenador y Cliente
- EVALUACIÓN: 360 & SSC (Start / Stop / Continue) / y Otros análisis
- PLANIFICACIÓN Y ESTRATEGIA / Diseño de Acciones
- Contratación
- COACHING
- Re evaluación

### 15. Herramientas teóricas

- Creencias y Comportamientos
- Emociones
- Temores
- Otros obstáculos
- El lenguaje corporal
- Estilos de aprendizaje
- La neutralización de estados negativos
- El poder de la afirmación
- La madurez emocional
- Competencias y Actitudes
- El orden de nacimiento

## PROGRAMA FORMATIVO

### 16. Herramientas prácticas

- Responsabilidad
- Rendimiento de cuentas

### 17. Habilidades

- Cómo comunicarse como Coach
- Cómo hacer que el cliente tome las decisiones correctas
- Cómo escuchar
- La escucha activa
- Las barreras a la escucha
- Cómo crear conciencia
- Cómo gestionar el progreso
- Cómo priorizar

### 18. Aprendiendo a diseñar cuestiones poderosas

### 19. Presentación de comentarios

### 20. MODELOS

- Modelo GROW
- PNL
- Análisis DIFSWOT

### 21. Medición de las relaciones de COACHING

### 22. Creando NUESTRA PROPIA CONSULTA DE COACHING

### 23. El Coaching Consciente

### 24. Herramientas de entrenamiento personal

- Primera sesión de preguntas / Valores personales / Declaración de Misión Personal / Estrategia / Creencias / SSC

### 25. Herramientas de COACHING ejecutivas y empresariales

- KPI (indicadores clave de rendimiento) / Análisis DIFSWOT / Análisis 360 / Prueba de motivación / Análisis de rendimiento / Prueba de prioridades

### 26. COACHING por equipos

### 27. Prácticas entre los alumnos



## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

### CLASES PRESENCIALES

**120** horas divididas en:

**60h** Clases teórico-prácticas (de Abril a Diciembre)

**20h** Prácticas externas tuteladas en Londres (Julio) o en Madrid (Septiembre a Diciembre)

**20h** Tiempo de estudio personal práctico: Gestión de sesiones privadas de Coaching

**20h** Tiempo de estudio personal de investigación teórica



### PRÁCTICAS

Las prácticas estarán supervisadas por Coaches expertos en la materia y certificados por las principales asociaciones de Coaching (AC UK, ASESCO e ICF).

En cada módulo de formación introducimos un módulo de práctica supervisada para que puedas aplicar todos los conocimientos adquiridos.

Tendrás la oportunidad de realizar, como mínimo, 5 sesiones como coach recibiendo feedback por parte del profesor.

También aprenderás con las sesiones y los feedback que reciban tus compañeros.

### TUTORÍAS

Cada alumno tendrá acceso a horas ilimitadas de tutorías repartidas en todo el curso para consultar las dudas que surjan a lo largo de las clases o al comenzar a hacer las primeras sesiones de coaching.

### Manual exclusivo de COACHING PROFESIONAL LO MEJOR DE MI

Al final del curso recibirás un manual completo en formato digital, con todas las herramientas necesarias para trabajar como Coach, interactivo, digitalizado y adaptado a las nuevas tecnologías.

## CERTIFICACIÓN

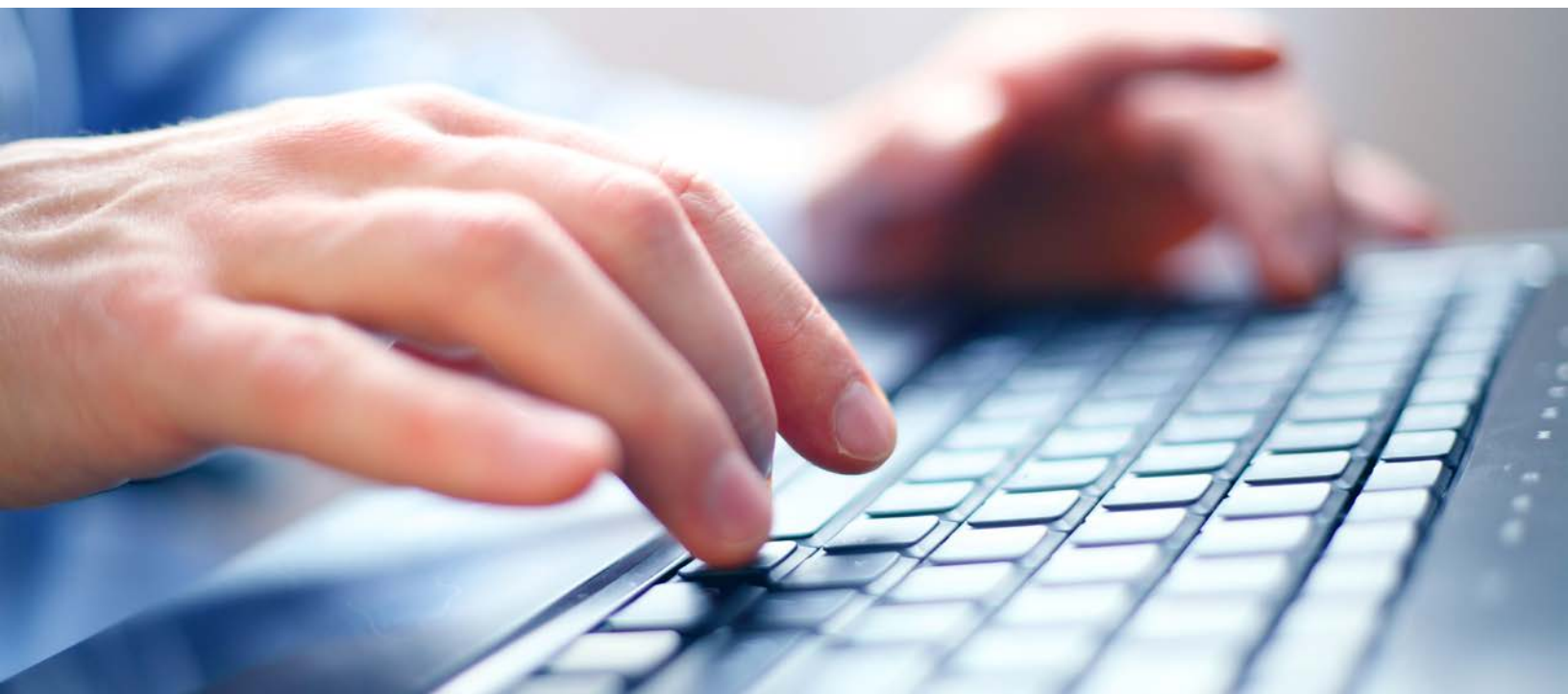
### ASISTENCIA

Para obtener la certificación es necesario:

- Una asistencia mínima al 80% de los módulos presenciales
- Haber entregado todas las fichas de las sesiones prácticas internas
- Haber hecho todas las prácticas externas
- Superar los exámenes teóricos y prácticos del programa

### Lectura de bibliografía y trabajo individual

Se recomienda al menos 20 horas de trabajo de investigación individual para asentar los conocimientos trabajados en las clases y en las prácticas.



## FECHAS DEL CURSO Y HORARIOS

### Programa Formativo

Todos los **Martes entre 18.15 y 20.15**

Abril: 18 y 25

Mayo: 9,16, 23 y 30

Junio : 6,13, 20 y 27

Julio: 1 semana de prácticas en el extranjero (si aplica)

Agosto: Descanso

Septiembre: 5,12,19 y 26

Octubre: 3,10,17,24 y 31

Noviembre: 7,14,21y 28

Diciembre: 5,12 y 19

## LUGAR

**Fundación Vivo Sano**

**Nueva dirección a partir de Abril 2017:**

Calle Corazón de María 80, local B

28002 Madrid

Metro Alfonso XIII

## PRECIOS

**TOTAL 120 HORAS**

**3.000€ \***

**PROGRAMA COMPLETO**

**4.500€ \***

**CON PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO**



\*Existen 12 becas de 1.000 € de la Fundación Vivo Sano y es posible obtener una de ellas si la inscripción se formaliza antes del 15 de Marzo 2017.



## MODALIDADES DE PAGO

### **PROGRAMA FORMATIVO DE COACHING PROFESIONAL EJECUTIVO Y PERSONAL sin PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO y BECA**

**PAGO ÚNICO:** 2.000€

200€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

1.800€ en un único pago

**PAGO FRACCIONADO:** 2.000€

200€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

200€ al mes a través de pago domiciliado entre abril y diciembre

### **PROGRAMA FORMATIVO DE COACHING PROFESIONAL EJECUTIVO Y PERSONAL con PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO y BECA**

**PAGO ÚNICO:** 3.500€

350€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

3.150€ en un único pago

**PAGO FRACCIONADO**

500€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

300€ al mes a través de pago domiciliado entre marzo y diciembre

### **PROGRAMA FORMATIVO DE COACHING PROFESIONAL EJECUTIVO Y PERSONAL sin PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO sin BECA**

**PAGO ÚNICO:** 3.000€

300€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

2700€ en un único pago antes del 11 de abril 2017

**PAGO FRACCIONADO**

1000€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

200€ al mes a través de pago domiciliado entre marzo y diciembre

### **PROGRAMA FORMATIVO DE COACHING PROFESIONAL EJECUTIVO Y PERSONAL con PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO sin BECA**

**PAGO ÚNICO:** 4.500€

500€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

4.000€ en un único pago antes del 11 de abril 2017

**PAGO FRACCIONADO**

1.500€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

300€ al mes a través de pago domiciliado entre marzo y diciembre

(\*) Política de cancelación: Si el alumno decide cancelar el curso antes o durante el año en curso las cantidades abonadas no serán reembolsadas, no podrá acceder a la certificación del curso y sólo en ocasiones muy especiales se considerará aplazar la continuación del mismo para la siguiente promoción. Para más información: 91 2999411

## PASOS PARA LA INSCRIPCIÓN

Para inscribirte formalmente en el curso sigue estos pasos:

- 1. Inscríbete en el formulario** online: [http://www.vivosano.org/programacoachingprofesional\\_inscripcion.aspx](http://www.vivosano.org/programacoachingprofesional_inscripcion.aspx)
- 2. Remítanos la documentación** que se te pide en el email de confirmación tras tu inscripción: Ficha del curso, Currículum Vitae, breve carta de presentación y foto actualizada (**Ficha + CV + CP + Foto**).
- 3. Realiza la entrevista personal** en la Fundación Vivo Sano, enfocada a:
  - a.** Presentarnos tu perfil profesional y las razones por las que quieres hacer el programa.
  - b.** Confirmar la modalidad de participación definitiva: opción a beca, prácticas España/Londres, modalidad de pago.
- 4. Pasados unos días te comunicaremos el resultado de la solicitud**, momento en el que ya puedes proceder a matricularte (en caso de admisión).
- 5. Para matricularte sólo tienes que hacer un pago del curso en concepto de matrícula y reserva de la plaza según la modalidad de pago acordada en la cuenta:**

Fundación Vivo Sano

Banco de La Caixa

Cuenta: ES 752100 2908 990200177935

Indicando tu nombre y el Curso formativo de Coaching

## PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO

Para aquellos que lo deseen, este curso incluye **una semana de prácticas tuteladas de Coaching en Reino Unido (Londres) y una certificación internacional por la Asociación de Coaching inglesa (AC)** al finalizar el curso.

Realizar tus prácticas en el extranjero es una manera fantástica de mejorar tu CV, adquirir nuevas habilidades y conocimientos y mejorar tu perfil personal y profesional a través de un intercambio cultural significativo. Nuestro programa de formación incluye prácticas profesionales tuteladas con profesionales de distintas áreas (banca, arquitectura, cine, marketing y comunicación, ONGs), en Londres que permitirán reproducir situaciones reales como parte de los desafíos a los que nos enfrentaremos como Coaches en el trabajo del día a día.



Estas prácticas tendrán un precio aparte que no se aplicará a los alumnos que no deseen hacer dichas prácticas.

(\*) Los costes de las Prácticas externas (OPCIONAL) en Londres incluyen:

- Alojamiento
- Vuelos Madrid – Londres ida y vuelta
- Prácticas tuteladas con uno o dos ejecutivos en caso de Coaching Ejecutivo o con uno o dos clientes en caso de Coaching personal. (Las sesiones podrán hacerse en inglés o español)
- Acompañamiento de un tutor durante los viajes de ida y vuelta y recogida en aeropuerto/terminal
- Seguro integral de viaje

(No se incluyen por lo tanto comidas, el seguro médico o de salud, los transportes desde y hacia los aeropuertos, el transporte dentro de la ciudad, o las visitas si fueran necesarias)

## MODALIDAD ONLINE

Este curso se puede realizar a distancia de forma **on-line** siguiendo la misma estructura del curso presencial con algunas pequeñas modificaciones.

### FECHAS DEL CURSO Y HORARIOS (Programa Formativo online)

Todos los **Martes entre 18.15 y 20.15**

Abril: 18 y 25

Mayo: 9,16, 23 y 30

Junio : 6,13, 20 y 27

Julio: 1 semana de prácticas en el extranjero (si aplica)

Agosto: Descanso

Septiembre: 5,12,19 y 26

Octubre: 3,10,17,24 y 31

Noviembre: 7,14,21y 28

Diciembre: 5,12 y 19

### ESTRUCTURA DEL CURSO

**120** horas divididas en:

**40h** Clases teórico-prácticas (de Abril a Diciembre) a través de nuestra plataforma on line

**20h** Tiempo de estudio personal práctico: Gestión de sesiones privadas de Coaching

**60h** Tiempo de estudio personal teórico

**30h** Prácticas externas tuteladas en Londres (Julio) o en Madrid (Septiembre a Diciembre)

### PRÁCTICAS

Las prácticas estarán supervisadas por Coaches expertos en la materia y certificados por las principales asociaciones de Coaching (AC UK, ASESCO e ICF). En cada módulo de formación introducimos un módulo de práctica supervisada para que puedas aplicar todos los conocimientos adquiridos. Tendrás la oportunidad de realizar, como mínimo, 5 sesiones como coach recibiendo feedback por parte del profesor VIA Skype o por teléfono.

## MODALIDAD ONLINE

### TUTORÍAS

Cada alumno tendrá acceso a horas ilimitadas de tutorías repartidas en todo el curso para consultar las dudas que surjan a lo largo de las clases o al comenzar a hacer las primeras sesiones de coaching.

### Manual exclusivo de COACHING PROFESIONAL LO MEJOR DE MI

Al final del curso recibirás un manual completo en formato digital, con todas las herramientas necesarias para trabajar como Coach, interactivo, digitalizado y adaptado a las nuevas tecnologías.

### ASISTENCIA

Para obtener la certificación es necesario:

- Una asistencia mínima al 80% de los módulos on line
- Haber entregado todas las fichas de las sesiones prácticas internas
- Haber hecho todas las prácticas externas
- Superar los exámenes teóricos y prácticos del programa

### Lectura de bibliografía y trabajo individual

Se recomienda al menos 60 horas de trabajo de investigación individual para asentar los conocimientos trabajados en las clases y en las prácticas.

### PRECIOS

#### PROGRAMA FORMATIVO DE COACHING PROFESIONAL EJECUTIVO Y PERSONAL VERSIÓN ON-LINE

**PAGO ÚNICO:** 1.500€

500€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

1.000€ en un único pago

**PAGO FRACCIONADO:** 1.600€

200€ de matrícula (durante el mes de marzo 2017)

200€ al mes a través de pago domiciliado entre abril a octubre



## PROFESORADO

**Nuestros profesores son profesionales altamente cualificados con amplia experiencia nacional o internacional. El programa ha sido diseñado eligiendo a profesionales que aplican el Coaching en distintas ramas de forma que el Programa aporte al alumnado una visión completa y realista de lo que se está haciendo hoy en día en Coaching en España y su aplicación real en varios sectores profesionales.**



### Irina Rodriguez de la Flor

Licenciada en Derecho y Ciencias Empresariales en 1999, Irina ha vivido y se ha formado en España, Italia, Francia, Suiza, Sudáfrica e Inglaterra trabajando más de 15 años como directora de empresas desde el año 2000 y como Coach profesional desde el año 2007. Entre el 2001 y el 2009 Irina también completa sus estudios estudiando filosofía en la Universidad India de Brahma Kumaris de Londres donde se especializa en técnicas del desarrollo de la consciencia, el pensamiento positivo y la inteligencia emocional. Irina ha impartido cursos y participado en conferencias en Madrid, Barcelona, París, Roma, Bonn, Zürich, Bruselas, Londres, Estrasburgo, Buenos Aires, Santiago del Estero, La Paz, Lima y Johannesburgo, ha colaborado con Naciones Unidas, el Parlamento Europeo, y la Comisión Europea. Así mismo ha trabajado con numerosos empresarios, políticos, así como también un gran número de organizaciones no gubernamentales relacionadas con el medioambiente, las labores humanitarias y los derechos humanos. Irina al momento desempeña funciones como Directora de Relaciones Internacionales de la Fundación Vivo Sano y como Directora del Área Mente Sana cuyo proyecto central es “Lo Mejor de Mí”, es Coach certificada por la Association for Coaching UK desde el año 2007 y es Directora del Programa de Formación de Coaching certificado por la misma en la Fundación Vivo Sano. Irina habla español, inglés, francés e italiano.



### Yolanda Charlan

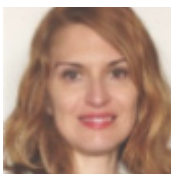
#### Tutora de prácticas

Licenciada en Filología inglesa por la Universidad Complutense de Madrid y especializada en la enseñanza de idiomas y formadora de profesores de inglés, Yolanda ha sido responsable de las relaciones externas de centros educativos, ha desarrollado funciones de coordinación de programas lingüísticos y su promoción en diversos países como Italia, Holanda, Noruega, Dinamarca, Suecia, Reino Unido y Estados Unidos, ha trabajado como responsable de becas en Reino Unido para el Ministerio de Educación y Ciencia y ha coordinado programas de estudios en el extranjero en diversas empresas del sector tales como Sheffield Centre o FSL. Yolanda comenzó su carrera como Coach y mentora en Reino Unido como tutora de grupos de estudiantes becados por el Ministerio de Educación y Ciencia gestionando los programas en el extranjero. Posteriormente en Estados Unidos, trabajó como responsable de la promoción de programas lingüísticos en España impartiendo clases y desarrollando su carrera dentro del Coaching educativo en la Universidad de Washington and Lee University. Actualmente trabaja como Head of Student Affairs Department en la Fundación Norteamericana IES Abroad Madrid. Tras completar un Máster en la Escuela de Organización Industrial y muchos años de experiencia la posicionan como una de las mejores Coaches del sector educativo en España. Yolanda habla inglés, alemán e italiano y ha coordinado programas de estudios en el extranjero en importantes empresas del sector.

## PROFESORES INVITADOS



**Enrique Simó** es Coach ejecutivo y formador en el área de recursos humanos y desarrollo de las organizaciones. Desde el año 2007 colabora como coach ejecutivo en programas para directivos sobre comunicación y liderazgo con la Oxford Leadership Academy, con el Instituto de Coaching Deportivo (Incoade), con Augere & Asociados, y con la Facultad de Empresariales de Barcelona. Desde el año 1995, diseña e imparte cursos y conferencias sobre liderazgo, desarrollo de las habilidades directivas, habilidades de coaching, resolución de conflictos, inteligencia emocional y espiritual, técnicas de meditación y relajación. Como coach se ha formado a través del programa de Co-Active Coaching Augere y The Coaches Training Institute (CTI), Accreditate Coach Training Program (ACTP) por ICF y de coaching de equipos y de relaciones de Augere y el Center for Right Relationship. Es coach acreditado y miembro de la Federación Internacional de Coaching y de ICF en España.



**Beatriz Rodríguez de la Flor**, es directora Gerente del Despacho de Mediación Empresarial BDR&Med ([www.bdrandmed.com](http://www.bdrandmed.com)) que realiza procesos de Resolución de conflictos, Servicios de Negociación Asistida y de Consultoría de Compras, Beatriz es así mismo Mediadora del Centro de Mediación de la Cámara de Comercio de Madrid, realiza labores como Coordinadora General del CMC, Centro de Mediación de la Construcción del COAATM, y es la Directora académica del Curso de Experto en Mediación en Construcción del COAATM Colegio Oficial de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de la Construcción de Madrid y Sevilla. En el ámbito del Coaching Profesional Ejecutivo realiza procesos de Coaching, mejora de competencias y desarrollo personal para clientes privados en el desarrollo de sus objetivos, al igual que imparte cursos de Gestión Emocional, Diseño de Equipos Eficientes, Gestión del Cambio personal y en organizaciones en sus programas de mejora de la salud social y personal.



**Mª Jose Orgaz** es psicóloga y Coach colegiada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, María José está especializada en Terapia Psicológica, Psicología Positiva, Counselling Personal, Profesional y en temas de Maternidad. Dentro de la terapia Psicológica y del Coaching aborda todo tipo de problemas relacionadas con el desarrollo personal y la familia incluidos la dependencia emocional, los duelos, la baja autoestima, los problemas familiares, los conflictos laborales, la orientación a padres y la terapia de Pareja, etc. Así mismo está especializada en la problemática psicológica que rodea la maternidad incluidos los problemas de fertilidad, los abortos, los problemas en el embarazo, las pérdidas, la lactancia materna, la depresión postparto y la crianza del bebé. Como Life Coach María José ayuda a las personas a desarrollar sus fortalezas para lograr cambios en su vida, superar límites y obstáculos y redefinir su vida.



**Alfredo Suárez** es Fisioterapeuta y Osteópata y está especializado en Medicina China y terapias naturales. Como Coach está especializado en las áreas de Salud y Desarrollo Personal. Entusiasta de la salud en su más amplia acepción y convencido de la importancia del papel del propio individuo en el mantenimiento de la salud, Alfredo ha desarrollado diferentes labores en el campo sanitario, incluyendo práctica clínica, formación y gestión. Como Coach Alfredo acompaña a las personas en el restablecimiento y mantenimiento de su salud de modo integral, incluyendo ejercicio físico adecuado, una dieta equilibrada, una postura correcta, una buena gestión de las emociones, la resolución de conflictos y el equilibrio interior de las personas a nivel físico, emocional y mental.



**Elisa Blázquez** es Responsable del Departamento de Nutrición y Dietética de la Clínica Medicina Integrativa, es Coach especializada en el ámbito de la salud y la nutrición. Se formó como especialista en Nutrición humana y dietética en la Universidad Complutense de Madrid donde adquirió grandes conocimientos en fisiología humana, dietética y bromatología y completó sus estudios en los campos de la inmuno-nutrición, el coaching, el PNL, la nutrición deportiva, la nutrición orto-molecular, la fitoterapia, la cocina macrobiótica y las terapias integrales, etc. Elisa como Coach ayuda a las personas a llevar un estilo de vida saludable, comer sanamente, lidiar con el entorno en el que vivimos, manejar nuestros ritmos de vida, aprender a alimentarnos, cocinar con cautela, ejercitar cuerpo y mente, profundizar en nuestras emociones y conocernos más a fondo con objetivos positivos, realistas y adaptados a nuestras necesidades físicas, psíquicas y emocionales.



**Miryam Encabo** es Licenciada en Ciencias de la Información con un Máster en comunicación y otro en Coaching Integrativo, Miryam se ha formado en Coaching Ejecutivo y Personal en el Instituto de Coaching Empresarial de la Cámara de Comercio de Alicante, Coaching Ecológico CAM y Coaching Ejecutivo ESFE, posee un Máster en Communication, Cool hunting and Social Networking y es Trainer Top en comunicación integral para equipos. Ha trabajado como ponente en diversas jornadas, congresos y eventos relacionados con el mundo de la comunicación y el coaching, es docente de la Red de Centros de Desarrollo Turísticos (CdT's) de la Comunidad Valenciana, es creadora de talleres y cursos especializados para mejorar la oratoria, facilitadora de charlas acerca de la comunicación, el éxito y la motivación empresarial y personal. Como Coach su pasión es ayudar a los demás acompañándoles y reenfocando su dirección, comunicar e interactuar con alegría en cualquier momento de la vida.

## Información e inscripciones

Si deseas poner en marcha tu proceso de inscripción o resolver cualquier duda, estamos a tu disposición de **lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00** en el teléfono: **91 2999411** o a través del e-mail: **contacta@lomejordemi.org**

### DATOS DE CONTACTO

Personas de contacto:  
Ana Rueda- Formación  
Irina de la Flor- Dirección

**[Haz click aquí para acceder al formulario de inscripción](#)**

### PROYECTO DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL LO MEJOR DE MÍ

**Fundación Vivo Sano**  
Calle Corazón de María 80, local B  
28002 Madrid, España  
(+34) 91 2999411

**[www.lomejordemi.org](http://www.lomejordemi.org)**  
[contacta@lomejordemi.org](mailto:contacta@lomejordemi.org)